



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE



© evgenyatamanenko - Fotolia.com

#42168128

Selbstbefreiung: Sich selbst und anderen vergeben. Für ein Leben in Fülle, Glück und Gesundheit

Fast wie persönliches Coaching:

Ein 2-tägiges Kleinstgruppen-Seminar am wunderschönen Kraftort Davos

Kennst Du das auch?

- Ständige Schuldgefühle
- Bei Kritik an uns fühlen wir uns schuldig
- Auf Kritik reagieren wir mit Gegenkritik
- Bei Kritik rechtfertigen wir uns
- Wir verurteilen oft andere Menschen, nörgeln und kritisieren sie
- Wir werden immer am Wochenende und in den Ferien krank
- Unfälle, Verletzungen, Krankheiten, Krisen und Konflikte betrachten wir als Strafe
- Wir trauen uns nicht, Nein zu sagen, uns abzugrenzen, uns zu schützen
- Wir gehen ständig über unsere Wohlfühlgrenzen, überfordern uns
- Wir gönnen uns nichts
- Unsere Wünsche erfüllen sich über lange Zeit nicht trotz grossem Engagement
- Wir stagnieren in unserer Entwicklung

PROMENADE 77, CH-7270 DAVOS PLATZ, TEL: +41 81 416 35 52, MOBIL: +41 78 913 48 70
WWW.ANGELIKAKEIL.CH, INFO@ANGELIKAKEIL.CH



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Dies können einige Anzeichen dafür sein, dass wir uns (und anderen) nicht vergeben haben. Bewusste und unbewusste Schuldgefühle, Selbstvorwürfe, Ärger, Bitterkeit und tiefe Verletzungen sind eine mächtige Blockade in unserem Leben.

Wenn wir sie auflösen, befreien wir uns und ermöglichen uns ein Leben in Fülle, Gesundheit und Glück. Deshalb erhältst Du in diesem Seminar die Gelegenheit, auf angenehme Art und Weise, Deine Schmerzen, die mit vergangenen Ereignissen verbunden sind, aufzulösen.

Ausserdem lernst Du, wie Du in Zukunft belastende Ereignisse sofort auflösen kannst, so dass sie Dich nicht mehr auf Dauer blockieren.

Das Seminar besteht aus:

- Vorbereitungsarbeiten zuhause, deren Anleitungen im Voraus verschickt werden
- 2 Tagen live Block-Seminar mit vielen praktischen Übungen
- Aufgaben für Eigenarbeit morgens vor Seminarbeginn
- Aufgaben zur Nachbereitung für zuhause

Nach dem Seminar empfehle ich, die höheren Energieschwingungen, in deren Genuss Du durch die Vergebensarbeit kommen wirst, am Abend und möglichst in der Folgezeit so lange wie möglich durch viel Ruhe und Aufenthalt in der Natur aufrecht zu erhalten. Jedes Mal, wenn wir uns und anderen vergeben, wird unsere Schwingung angehoben und es gelangt mehr Licht in unsere Zellen. In der Stille der Natur gelingt uns das gewöhnlich am leichtesten, da die Natur selber sehr hoch schwingt und unsere Energien damit anheben kann. Dies gilt insbesondere für eine Berg-Landschaft und einen Kraftort wie Davos.

Teilnehmerzahl: Maximal 6 Personen. Intensive- und persönliche Erfahrungen sind somit möglich, und Du kannst Deine spezifischen Themen einbringen. Der Fokus liegt auf den praktischen Übungen und der Eigenerfahrung.

Termine, Ort und Seminar-Zeiten findest Du in den spezifischen Seminar-Ausschreibungen.

Prinzipiell besteht auch die Möglichkeit, das Seminar in Deiner Nähe zu organisieren. (Zu angepassten Konditionen.) Bei Interesse kontaktiere mich bitte unverbindlich per Mail info@angelikakeil.ch oder rufe mich an: +41 81 416 35 52.

Ich freue mich, Dich kennen zu lernen und Dich auf Deinem Herzensweg unterstützen zu dürfen.

Herzensgrüsse

Deine Angelika Keil