



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Kühnste Träume übertreffen mit der *AK-Strategie*[®]

(Kombiseminar AK I)

Das Praxis-Seminar zum Buch:



**Individuelles Kleinstgruppen-Seminar am wundervollen Kraftort Davos
(Kombiseminar AK I, d.h. mit und ohne Zertifikat möglich)**

- **Für Berufsleute und interessierte Laien**
- **Für Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung**
- **Als Aus-/Fort- und Weiterbildung mit und ohne Zertifikat**
- **Als Motivation und Coaching für Deine Berufung**

Möchtest Du noch mehr Gesundheit, Zufriedenheit, Harmonie, Erfolg und Lebenslust? Möchtest Du endlich wissen, wie Du auf **leichte** und **freudvolle** Weise Dein Leben (noch mehr) verbessern kannst? Möchtest Du wissen, wie Du Deine kühnsten Träume noch übertreffen kannst? Und wie Du in Deinem Berufsalltag anderen Menschen ebenso dazu verhelfen kannst? Möchtest Du Deine Berufung zum Beruf machen und Tools erlernen, mit deren Hilfe Du Dein "Seelenbusiness" erfolgreich auf- und ausbauen kannst?



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

In diesem Seminar erfährst Du, wie es geht. Hier handelt es sich nicht einfach um eine weitere Methode des „Positiven Denkens“ oder des Mentaltrainings. Den meisten Ansätzen und Methoden fehlen nämlich zwei entscheidende Faktoren. Diese wirst Du im Seminar kennen lernen und einüben.

Du erlernst eine Methode, die universell in jeder Lebenslage einsetzbar ist und die zu beinahe unglaublichen Resultaten führen kann.

Du lernst die von mir entwickelte, ziel-, lösungs- und zukunftsorientierte *AK-Strategie*[®] kennen. Mit dieser Strategie kannst Du (fast) jedes Ziel erreichen und (fast) jedes Problem in jeglichem Lebensbereich lösen. Seien es Konflikte, Krankheiten (oft auch chronische, unheilbare), Krisen oder kleine bis grosse Katastrophen. Ich stelle die These auf: „Es gibt immer eine Lösung.“ Ich gehe sogar noch einen Schritt weiter und konstatiere: „Mit der *AK-Strategie*[®] kannst Du Deine kühnsten Träume noch übertreffen.“

Dass dies keine leeren Versprechungen sind, zeigen die vielen Erfolgsgeschichten der Anwenderinnen und Anwender der *Die AK-Strategie*[®], die ich in meinen Büchern, Videos und in meinem Blog darstelle. Auch meine eigene wundersame Geschichte, die als Buch erhältlich ist („Meine Geschichte: Wie ich meine chronischen Krankheiten, Konflikte und Krisen heilte und meine kühnsten Träume übertraf. Der Geist ist stärker als die Gene und alle Materie.“), zeigt, wie viel Einflussmöglichkeiten wir in unserem Leben mit der *AK-Strategie*[®] haben.

Basis der *AK-Strategie*[®] ist die Beobachtung, dass die bedingungslose Liebe die Lösung für alle Probleme ist, nur die bedingungslose Liebe nachhaltig heilt und dass dies für alle Lebensbereiche gilt (Gesundheit, Beziehungen, Beruf, Umwelt, Finanzen, globale Herausforderungen etc.).

Du wirst schrittweise durch den Lösungsprozess geführt, der aus nur wenigen, aber sehr effektiven und effizienten Schritten besteht. Die Erfahrung zeigt, dass die *AK-Strategie*[®] eine schnellere Veränderung und Zielerreichung ermöglicht, als dies gemeinhin der Fall ist.

Das liegt daran, dass die *AK-Strategie*[®]

- ganzheitlich arbeitet, d.h. den Menschen mit all seinen bewussten und unbewussten Aspekten auf das gewünschte Ziel hin ausrichtet
- der Anwender und die Anwenderin der *AK-Strategie*[®] die innere Haltung der bedingungslosen Liebe, der stärksten Kraft im Universum, lebt
- die entscheidenden Lebensgesetze und jahrtausendealte Weisheiten der Menschheitsgeschichte enthält
- die geistigen Gesetze der Fülle beinhaltet.

Das Seminar dient der

- Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung
- Ausbildung in der *AK-Strategie*[®] falls Du Dich als BeraterIn oder Coach betätigen möchtest



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

- Fort- und Weiterbildung in der *AK-Strategie*® falls Du schon beratend, heilend oder als Führungskraft tätig bist
- Motivation und Coaching für diejenigen, die ihre Berufung erfolgreich leben wollen.

Besondere Vorteile der *AK-Strategie*® sind, dass sie

- Dir eine einzige Strategie für jeden Lebensbereich, d.h. für jedes Problem und jedes Ziel, bietet
- hoch effizient und effektiv ist
- einfach strukturiert ist
- aus nur 4 bis 5 leicht zu erlernenden Schritten besteht
- Deiner (bisherigen) Arbeit eine verbindende Struktur und einen Rahmen bietet
- ein integrativer Ansatz ist
- Dir erlaubt, Deine eigenen, bereits gelernten oder noch zu erlernenden Methoden und Anwendungen einzubinden
- Deine „Probleme“ in der Tiefe gelöst werden und es somit zu keiner „Symptomverschiebung“ kommt

Du erlernst in diesem Seminar:

- die 5 Schritte der *AK-Strategie*®
- die wichtigsten Tools der *AK-Strategie*®, sodass Du sofort nach dem Seminar loslegen und komplette *AK-Strategie*® Prozesse durchführen kannst (für Dich selbst und für andere). Unter anderem: «Gefühlen allen Raum geben», «Spiegeltechnik», Zweisprache mit dem Unbewussten», «Affirmieren»
- die innere Haltung der *AK-Strategie*®
- wie Du in die Liebe, Selbstliebe und innere Ruhe kommst
- die Arbeit mit dem Inneren Kind / Inner Bonding
- verschiedene Möglichkeiten, den Ist-Zustand / ein Problem anzunehmen
- Blockaden zu lösen, Altlasten loszulassen und Dir und anderen zu vergeben
- verschiedene Möglichkeiten, die Botschaft eines Problems zu erkennen
- verschiedene Möglichkeiten, die Botschaft umzusetzen, den Ist-Zustand zu verändern und in der Zukunft Deine kühnsten Träume noch zu übertreffen
- die *AK-Strategie*® in der Beratung/im Berufsalltag/mit Angehörigen anzuwenden
- eine Gesprächsführung und Beratungsart voller Respekt und Wertschätzung
- Tipps und Tricks für die Beratungsarbeit
- wie Du mit leichter, freudvoller, erfüllender Arbeit den Menschen dienen und damit Deinen Unterhalt verdienen kannst
- die *AK-Strategie*® auch bei Kleinkindern, Koma-PatientInnen, Gelähmten und Tieren anzuwenden

Das Seminar ist für Neueinsteiger wie für erfahrene Berufsleute, für Rationalisten und spirituell Interessierte gleichermaßen geeignet. Es besteht aus einem Wechsel von Theorie, Plenum, Gruppenarbeit, Selbststudium und Vorarbeit.

Falls Du ein Zertifikat erwerben möchtest, kommen zusätzlich Nachbereitung und Nachbetreuung hinzu.



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Module:

Vor dem Seminar

- Intensive Vorbereitung auf das Seminar im Selbststudium (je nach Lebens- und Arbeitssituation ist mit 4 bis 8 Wochen zu rechnen)

Während des Seminars

- Theoretische Inputs
- Demonstrationen
- Praktische Übungen
- Diskussion, Fragen, Feedback im Plenum
- Selbststudium

Nach dem Seminar

- Nachbetreuung per Telefon / Skype

Falls Du das Zertifikat erwerben möchtest, zusätzlich:

- Nachbereitung (3 Dokumentationen)

Teilnahmevoraussetzung für das Seminar ist die gründliche Lektüre

- des Grundlagen-Buches "*Die AK-Strategie: Wie Sie mit Ihren Gedanken und Emotionen Ihre kühnsten Träume übertreffen.*"
- der Unterlagen, die ich Dir vor dem Seminar zusenden werde, sobald Du die Seminargebühr auf mein Konto eingezahlt hast.
- der Wunsch, eine sanfte, nachhaltige, wertschätzende und liebevolle Methode zu erlernen, sich selbst und seine Mitmenschen achtsam und liebevoll zu behandeln und auf Manipulation und egogesteuertes Verhalten zu verzichten.

So sind alle auf demselben Stand, und wir können den Schwerpunkt auf Üben und Anwenden legen. **Die Lektüre des Buches und die anderen Vorbereitungsmodule ersetzen ein Einführungsseminar in die Theorie der *AK-Strategie*. (Bitte rechne mit 4 bis 8 Wochen Vorbereitung.)**

Da ich nur exklusive, persönliche Kleinstgruppenseminare anbiete, um jeden individuell betreuen zu können, wirst Du ausreichend Zeit haben, Dich persönlich einzubringen und alle Deine Fragen zum Seminar zu klären.

Transfersicherung, wenn Du KEIN ZERTIFIKAT erwerben möchtest:

Damit Du motiviert an Deinem Entwicklungsprozess dranbleibst und das Seminar eine Langzeitwirkung entfalten kann, kannst Du optional Coaching und/oder Supervision per Telefon oder Skype in Anspruch nehmen. (Nicht in der Seminargebühr enthalten. Mehr dazu findest Du auf meiner Website unter "Telefonberatung".) Natürlich kannst Du auch in Davos live Coaching und Supervision in Anspruch nehmen.

Transfersicherung, wenn Du das Zertifikat erwerben möchtest:

Damit Du motiviert an Deinem Entwicklungsprozess dranbleibst und das Seminar eine Langzeitwirkung entfalten kann:



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

- **Obligatorisch:** Du reichst mir innerhalb von 3 Monaten 3 Dokumentationen von Anwendungsbeispielen ein, d.h. 3 komplette *AK-Strategie*[®] Prozesse mit 3 unterschiedlichen Klienten (mein Prüfen der Dokumentationen ist in der Seminaregebühr inbegriffen).
- **Optional:** Coaching und/oder Supervision live in Davos.
- **Optional:** Coaching und/oder Supervision per Telefon / Skype. Mehr dazu findest Du auf meiner Website unter "Telefonberatung".)
- **Die ersten 20 Minuten Coaching/Supervision per Telefon / Skype sind in der Seminaregebühr enthalten, wenn Du das Zertifikat erwerben möchtest.**

Empfehlung:

Du profitierst von diesem Seminar noch mehr, wenn Du erholt zum Seminar kommst und Dir anschliessend mindestens zwei Tage frei nimmst und viel Ruhe und möglichst viel Aufenthalt in der freien Natur gönnst. Dein Vorteil:

- Das Erlebte und Erlernte kann so am effektivsten von Deinem Bewusstsein und Unbewussten verarbeitet und genutzt werden
- Du kannst die im Seminar erfolgte Schwingungserhöhung länger halten, sodass noch mehr Angenehmes in Dein Leben kommen kann
- Du kannst in Ruhe Deine Notizen durchsehen und ergänzen
- Du kannst Dich von der intensiven Arbeit an Dir selbst erholen und Deinem Körper-Geist-Seele-System die nötige Ruhe gönnen
- Du kannst einzelne Übungen für Dich üben

Weitere Empfehlung: Die Lektüre meiner kleinen Autobiografie "**Meine Geschichte: Wie ich meine chronischen Krankheiten, Konflikte und Krisen heilte und meine kühnsten Träume übertraf. Der Geist ist stärker als die Gene und alle Materie**".

Die Fortsetzung des "AK I" ist das Seminar "AK II".

Seminarort:

Gewöhnlich:

Institut für Körper, Geist und Seele Dr. phil. Angelika Keil
CH-7270 Davos Platz, Promenade 77, 2. OG

Seminarzeiten:

Gewöhnlich dauert das Praxisseminar vier Tage, jeweils von 11-19 Uhr.

Um eine intensive Betreuung sicherzustellen: Maximal 6 Teilnehmer

Genauerer zu Terminen, Ort und Seminar-Zeiten findest Du in den spezifischen Seminar-Ausschreibungen mit Datum.

Prinzipiell besteht auch die Möglichkeit, das Seminar in Deiner Nähe zu organisieren. (Zu angepassten Konditionen.) Bei Interesse kontaktiere mich bitte unverbindlich per Mail info@angelikakeil.ch oder rufe mich an: +41 81 416 35 52.



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

In der Seminargebühr enthalten:

- ✓ Vorbereitungsmodule (für die Bearbeitung bitte je nach Lebens- und Arbeitssituation 4 bis 8 Wochen einplanen)
- ✓ Seminarunterlagen
- ✓ reichhaltiger Pausensnack
- ✓ MP3 mit ZUB-Anleitung, um Dir das ZUB mit Dir selbst zuhause zu erleichtern
- ✓ die Möglichkeit, mein "Wellness-und-Heil-Angebot" zu nutzen und auszuprobieren, was Dir für Deine Selbsterfahrung und gegebenenfalls für Deinen Berufsalltag gefallen würde: Infrarotsauna, Farbtherapie, Massagematte, Relaxliege, Heilsteine sowie mein Audio-, DVD- und Leihbibliothek-Angebot: Heilmeditationen, Atementspannung, Affirmationen, z.B. Selbstliebe, Beziehungen heilen, Chakrameditation/-reinigung/-harmonisierung, Entspannungsmusik, geführte Meditationen, Qi Gong DVD etc. (wenn der Seminarort in meinem Institut in Davos ist.)

Zusätzlich sind in der Seminargebühr enthalten, wenn Du **das Zertifikat erwerben möchtest:**

- ✓ 20 Minuten gratis Coaching / Supervision per Telefon / Skype nach dem Seminar
- ✓ Begutachtung von 3 Dokumentationen von 3 kompletten *AK-Strategie*® Prozessen
- ✓ Zertifikat

Ich freue mich, Dich kennen zu lernen und Dir die *AK-Strategie*® zu vermitteln, damit Du Dir und anderen das Leben erleichtern und zu mehr Lebensqualität und Erfüllung beitragen kannst und damit Deine kühnsten Träume noch übertreffen werden!

Liebe Grüsse,

Deine Angelika Keil

