



*Dr. phil. Angelika Keil*

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE



"Deine Vision wird nur klar werden,  
wenn du in dein Herz schaust.  
Wer nach draußen sieht, träumt.  
Wer nach innen schaut, erwacht."  
(C. G. Jung)

## **Individuelles Intensiv-Seminar zur Herzöffnung und zur Reise ins Heilige Höhere Herz**

Wir leben in einer Zeit starker Bewusstseinsveränderung. Neue, starke Energien kommen zur Erde und erleichtern dem Individuum, der Menschheit und der Erde den Aufstieg in höhere Dimensionen. Wir, die wir uns für die Herzöffnung interessieren, sind bereit, zu erwachen, in höhere Dimensionen aufzusteigen und am Aufstieg der Erde und der Menschheit mitzuhelfen.

In diesem Seminar lernst du unter liebevoller Anleitung, wie du dein Herz öffnen und zu dir selbst und in dein Heiliges Höheres Herz reisen kannst. Du wirst dich mit deiner Intuition, mit deiner inneren Weisheit, deinem Wahren Selbst und deiner Wahren Quelle verbinden. Du kannst dort Antworten auf all deine Fragen finden, deinen Schutzengel und jedes andere Lichtwesen treffen und wunderschöne Bewusstseinsreisen unternehmen.

Je öfter du ins HHH reist, desto höher wirst du schwingen und folglich desto mehr Angenehmes wie Leichtigkeit, Freiheit, Selbstbestimmung, Harmonie, Fülle, Gesundheit, Erfolg und Erfüllung etc. in dein Leben ziehen.

Wenn du in dein Herz reist, kannst du alles antreffen, was in dir ist: Alles Angenehme, dein Wahres Selbst, die reine bedingungslose Liebe, Freude, Freiheit, Leichtigkeit, Fülle, Harmonie etc., die du bist. Der ganze Kosmos ist ja in dir. Du reist zur Quelle deines Wahren Selbst und kannst somit dort erkennen und spüren, wer du in Wahrheit bist, dass du in Wahrheit göttlich und vollkommen bist.

Unter Umständen wirst du auch Unangenehmes antreffen: Alte Verletzungen, Trauer, Angst, Wut, d.h. alles in den Schatten Verdrängte, alles, was dich in

deinem Leben bisher möglicherweise blockiert und begrenzt hat und zu Mangel, Furcht und Sorgen in den verschiedensten Lebensbereichen führen kann.

Indem du in einem geschützten Raum unter liebevoller Begleitung alles Unangenehme anschaust, erfühlst, annimmst und integrierst, kannst du deine (Energie)Blockaden lösen und deine Schutz- und Abwehrmechanismen loslassen.

So kommst du in den Fluss göttlicher Fülle, Liebe, Freude, Gesundheit und Harmonie. Der beste Weg, mit unangenehmen Gefühlen umzugehen, die bei der Reise ins HHH auftreten können, ist, sich ihnen zu stellen, durch sie hindurch zu gehen und sie somit aufzulösen.

Du wirst erfahren, dass die Gefühle sich nach kurzer Zeit auflösen statt stärker zu werden, wie die meisten Menschen befürchten. Im geschützten und begleiteten Rahmen eines Individual-Seminars fällt es meist leichter, sich lang verdrängten und bekämpften Gefühlen zu stellen.

Falls du allein übst und die Gefühle zu heftig werden und du dich nicht traust, dich ihnen zu stellen, brich die Reise ab und kehre auf die erlernte Art und Weise ins Hier und Jetzt zurück. Entweder bearbeitest du die Gefühle zuerst mit anderen Methoden oder einer (Fach)Person deines Vertrauens oder du versuchst es zu einem späteren Zeitpunkt nochmals mit einer Reise ins HHH.

Der Schwerpunkt liegt jedoch auf dem Schauen, Erleben, Erfahren und Erkennen des Angenehmen. Du öffnest dein Herz für die göttliche Liebe und Führung. Du erkennst alles Schöne, Göttliche, Unbegrenzte, Ewige in dir selbst. In deinem HHH kannst du erfahren und mit allen Sinnen spüren, was reine Freude, Leichtigkeit, Freiheit, Geborgenheit, innerer Frieden, Fülle und Harmonie bedeuten.

Diese Erfahrungen heben dich in höhere Dimensionen. Du wirst die Nachwirkungen auch nach der Bewusstseinsreise im Alltag spüren. Du kannst auf deinem Weg des Erwachens sprunghaft voran kommen, und deine Energien werden auf höhere Frequenzen angehoben. Herzenswünsche kannst du auf diese Weise schneller, leichter, freudvoller und auf angenehmere Weise manifestieren.

Wie bei jeder Persönlichkeitsentwicklungsarbeit kann es vorübergehend auch zu Turbulenzen, der „Erstverschlimmerung“ kommen. Es wird aber nur so viel

geschehen, wie du meistern kannst. Und du kannst immer wieder ins HHH reisen, um dir dort Unterstützung zu holen.

Es können aber auch Wunder über Wunder in deinem Leben geschehen. Je öfter du anschliessend zuhause ins HHH reisst, je öfter du dich mit deiner wahren Quelle verbindest, desto höher wirst du schwingen und desto leichter und freudvoller wird dein Leben werden.

Im HHH kannst du alle deine Fragen klären, z.B. bezüglich deiner Lebensaufgabe, deiner Beziehungen, deiner Gesundheit, deines Berufes, deiner finanziellen Situation usw.

Du kannst erfahren, was deine Berufung ist und was die nächsten Schritte sind.

Wenn du deine Berufung gefunden hast, kannst du jede Frage stellen, die dir auf dem Weg ihrer Verwirklichung wichtig erscheint.

Du kannst mit Geistführern und deinen lieben Verstorbenen zusammentreffen und kommunizieren.

Jedes Mal, wenn du eine Reise ins HHH unternimmst, kannst du dich auf deinem Weg des Erwachens und deiner Meisterschaft sowie bei deiner Persönlichkeitsentwicklung Schritt für Schritt führen und unterstützen lassen.

Du kannst wunderschöne Bewusstseinsreisen unternehmen und Erfahrungen machen, die mit Worten nicht zu beschreiben sind.

Du wirst viele neue Erkenntnisse gewinnen und viele Aha-Erlebnisse geschenkt bekommen. Du wirst innerlich wachsen und an Selbstvertrauen, Selbstachtung, Selbstwertschätzung, Selbstfürsorge und Selbstsicherheit gewinnen.

Dein Vertrauen ins Leben und in die Schöpfung wird wachsen. Du wirst immer mehr die grösseren Zusammenhänge erkennen und erfahren, welches wichtige Mosaiksteinchen du im grossen Ganzen bist.

Als erfahrene Hypnotherapeutin und Reinkarnationstherapeutin bin ich spezialisiert auf die Anleitung und Begleitung von Reisen in andere Dimensionen, in denen du eine Bewusstseinsweiterung erlebst. Schritt für Schritt kann ich dich in diesem Individual-Seminar begleiten, was in einem Gruppenseminar nicht möglich ist.

Ich stehe in ständigem Kontakt mit dir, bekomme durch dein Feedback mit, wo du dich gerade befindest, was gerade vor sich geht und wo es eventuell Probleme gibt. Du brauchst mir nur so viel zu sagen, wie du möchtest. Aber wenn Blockaden oder andere Probleme auftauchen, kannst du auf jeden Fall Rücksprache mit mir halten.

Denn du wirst zwar in einer leichten Trance sein, doch dein Oberbewusstsein, d.h. dein Verstand wird trotzdem die ganze Zeit aktiv dabei sein, so dass wir miteinander sprechen können. Da dies in einem Gruppenseminar nicht möglich ist und ich dort nicht individuell auf jeden eingehen kann, ziehe ich Individual-Seminare vor.

Es gibt zwar keine Garantie dafür, dass du schon in diesem Seminar dein HHH erreichst. Denn es passiert immer das, was gerade für dich ansteht, was gut für dich ist und wofür du bereit bist. Dennoch ist die Wahrscheinlichkeit, dass du dein Reiseziel, d.h. dein HHH, erreichst in einem Individual-Seminar sehr gross.

Dieses Seminar wird individuell für dich gestaltet und durchgeführt, damit ich dich bei jedem Schritt begleiten und unterstützen kann und du grösstmöglichen Nutzen daraus ziehen kannst.

Falls heftige Emotionen auftauchen, kann ich diese in einem Individual-Seminar als erfahrene Psychotherapeutin auffangen und auflösen, ohne dass das Seminar für andere Teilnehmerinnen unterbrochen werden müsste.

### **Inhalte:**

- Einstieg: Raum für Fragen und Kommentare zu den Informationen in der Seminarbeschreibung.
- Raum für individuelle Wünsche. Was möchtest du im HHH anschauen, erleben, erfahren, kennen lernen, erfragen? Möchtest du jemanden treffen? Wen?
- Eine gute Erdung ist wichtig, damit wir ein erfülltes irdisches Leben führen können, den Boden unter den Füßen behalten und nicht ins Spirituelle abdriften. Nur wenn wir gut geerdet sind, können wir das Erfahrene und Erkannte in die Welt bringen und in unserem Leben umsetzen und manifestieren.
- Konzentrationsübungen und Visualisierungsübungen: Reisen durch den eigenen Körper als Vorbereitung.

- Den Unterschied zwischen Kopf/Gedanken und Herz/Gefühlen spüren und erkennen.
- Reise in den eigenen Herzraum, um diesen zu erkunden. Dort kannst du auch nach deiner Lebensaufgabe fragen.
- Reise in den eigenen Herzraum und den Raum im Raum (das Heilige Höhere Herz). Dort kannst du dich umschauen und erkennen und spüren, was dort ist.
- Eventuell: Reise ins HHH zusammen mit einer (energetisch anwesenden) Person deines Vertrauens (kann auch eine verstorbene Person sein).
- Reise ins HHH, um Fragen zu stellen und/oder deinen Geistführer zu treffen.

Jede Reise ins HHH dauert bis zu 20 Minuten.

**Zuhause stelle dir bitte einen Wecker, damit du nicht auf deiner Bewusstseinsreise „verloren“ gehst.**

Die schönen Erlebnisse dort können uns nämlich manchmal dazu verführen, nicht mehr ins Hier und Jetzt zurück kommen zu wollen.

**Bitte mitbringen:**

Bequeme Kleidung, Schlafmaske / Augenbinde, Schreibunterlagen

**Dauer des Seminars:**

Das Seminar dauert 2 bis 3 Stunden. (120 bis 180 Minuten). Du kannst selbst bestimmen, wie viele geführte und begleitete Reisen ins HHH du wünschst, bis du dich sicher genug fühlst, allein zuhause weiter zu üben.

**Energieausgleich:**

3.50 CHF/Minute, inklusive MP3 mit geführter Reise ins HHH als Anleitung für zuhause.

Falls es bei der Umsetzung im Alltag Blockaden, Probleme oder Fragen geben sollte, stehe ich dir gerne live, per Telefon oder Skype beratend zur Seite. Mehr Informationen zur Beratung via Telefon/Skype findest du auf meiner Website.

Ich freue mich auf dich und darauf, dich mit dieser faszinierenden Reise ins Heilige Höhere Herz auf deinem Lichtweg unterstützen zu dürfen.

Kontaktiere mich ganz unverbindlich, indem du mir eine Email schreibst an

[info@engelinstitut.ch](mailto:info@engelinstitut.ch).

*Herzensgrüsse, deine Angelika Keil*

