



"Deine Vision wird nur klar werden,
wenn Du in dein Herz schaust.
Wer nach draußen sieht, träumt.
Wer nach innen schaut, erwacht."
(C. G. Jung)

Individuelles Intensiv-Seminar zur Herzöffnung und zur Reise ins Heilige Höhere Herz

Wir leben in einer Zeit starker Bewusstseinsveränderung. Neue, starke Energien kommen zur Erde und erleichtern dem Individuum, der Menschheit und der Erde den Aufstieg in höhere Dimensionen. Wir, die wir uns für die Herzöffnung interessieren, sind bereit, zu erwachen, in höhere Dimensionen aufzusteigen und am Aufstieg der Erde und der Menschheit mitzuhelfen.

In diesem Seminar lernen Sie unter liebevoller Anleitung, wie Sie Ihr Herz öffnen und zu sich selbst und in Ihr Heiliges Höheres Herz reisen können. Sie werden sich mit Ihrer Intuition, mit Ihrer inneren Weisheit, Ihrem Wahren Selbst und Ihrer Wahren Quelle verbinden. So können Sie Ihr Leben noch mehr aus dem Herzen gestalten, sich selbst, andere Menschen und die Dinge mit den Augen des Herzens, d.h. der bedingungslosen Liebe und Akzeptanz sehen und neue Wege gehen. Sie lernen, zunehmend mit offenem Herzen und ohne Angst, Liebe zu geben und zu empfangen. Jedes Mal, wenn Sie wahre, angstfreie Liebe empfinden, sind Sie in diesem Moment eins mit der göttlichen Quelle, mit allem was ist. Je öfter Sie ins HHH reisen, desto öfter werden diese Momente des Einsseins auch im Alltag eintreten.

Wenn Sie in Ihr Herz reisen, können Sie alles antreffen, was in Ihnen ist: Alles Angenehme, Ihr Wahres Selbst, die reine bedingungslose Liebe, Freude, Freiheit, Leichtigkeit, Fülle, Harmonie etc., die Sie sind. Sie reisen zur Quelle Ihres Wahren Selbst und können somit dort erkennen und spüren, wer Sie in Wahrheit sind, dass Sie in Wahrheit göttlich und vollkommen sind.

Unter Umständen werden Sie auch Unangenehmes antreffen: Alte Verletzungen, Trauer, Angst, Wut, d.h. alles in den Schatten Verdrängte, alles, was Sie in Ihrem Leben bisher möglicherweise blockiert und begrenzt und zu Mangel, Furcht und Sorgen in den verschiedensten Lebensbereichen führen kann.

Indem Sie alles Unangenehme anschauen, erfühlen, annehmen und integrieren, können Sie Ihre (Energie)Blockaden lösen und Ihre Schutz- und Abwehrmechanismen loslassen. So kommen Sie in den Fluss göttlicher Fülle, Liebe, Freude, Gesundheit und Harmonie. Der beste Weg, mit unangenehmen Gefühlen umzugehen, die bei der Reise ins HHH auftreten können, ist, sich ihnen zu stellen, durch sie hindurch zu gehen und sie somit aufzulösen. Sie werden erfahren, dass die Gefühle sich nach kurzer Zeit auflösen statt stärker zu werden, wie die meisten Menschen befürchten. Im geschützten und begleiteten Rahmen eines Individual-Seminars fällt es meist leichter, sich heftigen Gefühlen zu stellen.

Falls Sie allein üben und die Gefühle zu heftig werden und Sie sich nicht trauen, sich ihnen zu stellen, brechen Sie die Reise ab und kehren Sie auf die erlernte Art und Weise ins Hier und Jetzt zurück. Entweder bearbeiten Sie die Gefühle zuerst mit anderen Methoden oder einer (Fach)Person Ihres Vertrauens oder Sie versuchen es zu einem späteren Zeitpunkt nochmals mit einer Reise ins HHH.

Der Schwerpunkt liegt jedoch auf dem Schauen, Erleben, Erfahren und Erkennen des Angenehmen. Sie öffnen Ihr Herz für die göttliche Liebe und Führung. Sie erkennen alles Schöne, Göttliche, Unbegrenzte, Ewige in sich selbst. In Ihrem HHH können Sie erfahren und mit allen Sinnen spüren, was reine Freude, Leichtigkeit, Freiheit, Geborgenheit, innerer Frieden, Fülle und Harmonie bedeuten. Diese Erfahrungen heben Sie in höhere Dimensionen. Sie werden die Nachwirkungen auch nach der Bewusstseinsreise im Alltag spüren. Sie können auf Ihrem Weg des Erwachens sprunghaft voran kommen, und Ihre Energien werden auf höhere Frequenzen angehoben. Herzenswünsche können Sie auf diese Weise schneller manifestieren.

Wie bei jeder Persönlichkeitsentwicklungsarbeit kann es vorübergehend auch zu Turbulenzen, der „Erstverschlimmerung“ kommen. Es wird aber nur so viel geschehen, wie Sie meistern können. Und Sie können immer wieder ins HHH reisen, um sich dort Unterstützung zu holen.

Es können aber auch Wunder über Wunder in Ihrem Leben geschehen. Je öfter Sie abschliessend zuhause ins HHH reisen, je öfter Sie sich mit Ihrer wahren Quelle verbinden, desto höher werden Sie schwingen und desto leichter und freudvoller wird Ihr Leben werden.

Im HHH können Sie alle Ihre Fragen klären, z.B. bezüglich Ihrer Lebensaufgabe, Ihrer Beziehungen, Ihrer Gesundheit, Ihres Berufes usw. Sie können mit Geistführern und Verstorbenen zusammen treffen und kommunizieren.

Als erfahrene Hypnotherapeutin und Reinkarnationstherapeutin bin ich spezialisiert auf die Anleitung und Begleitung von Reisen in andere Dimensionen, in denen Sie eine Bewusstseinsweiterung erleben. Schritt für Schritt kann ich Sie in diesem Individual-Seminar begleiten, was in einem Gruppenseminar nicht möglich ist.

Ich stehe in ständigem Kontakt mit Ihnen, bekomme durch Ihr Feedback mit, wo Sie sich gerade befinden, was gerade vor sich geht und wo es eventuell Probleme gibt. Sie brauchen mir nur so viel zu sagen, wie Sie möchten. Aber wenn Blockaden oder andere Probleme auftauchen, können Sie auf jeden Fall Rücksprache mit mir halten.

Denn Sie werden zwar in einer leichten Trance sein, doch Ihr Oberbewusstsein, d.h. Ihr Verstand wird trotzdem die ganze Zeit aktiv dabei sein, so dass wir einen Dialog miteinander führen können. Da dies in einem Gruppenseminar nicht möglich ist und ich dort nicht individuell auf jeden eingehen kann, ziehe ich Individual-Seminare vor. Es gibt zwar keine Garantie dafür, dass Sie schon in diesem Seminar Ihr HHH erreichen. Denn es passiert immer das, was gerade für Sie ansteht, was gut für Sie ist und wofür Sie bereit sind. Dennoch ist die Wahrscheinlichkeit, dass Sie Ihr Reiseziel, d.h. Ihr HHH, erreichen in einem Individual-Seminar sehr gross.

Falls heftige Emotionen auftauchen, kann ich diese in einem Individual-Seminar als erfahrene Psychotherapeutin auffangen und auflösen, ohne dass das Seminar für andere TeilnehmerInnen unterbrochen werden müsste.

Inhalte:

- Einstieg: Raum für Fragen und Kommentare zu den Erläuterungen zu den Informationen in der Seminarbeschreibung.
- Raum für individuelle Wünsche. Was möchten Sie im HHH anschauen, erleben, erfahren, kennen lernen, erfragen? Möchten Sie jemanden treffen? Wen?
- Eine gute Erdung ist wichtig, damit wir ein erfülltes irdisches Leben führen können, den Boden unter den Füßen behalten und nicht ins Spirituelle abdriften. Nur wenn wir gut geerdet sind, können wir das Erfahrene und Erkannte in die Welt bringen und in unserem Leben umsetzen und manifestieren.
- Konzentrationsübungen und Visualisierungsübungen: Reisen durch den eigenen Körper als Vorbereitung.
- Den Unterschied zwischen Kopf/Gedanken und Herz/Gefühlen spüren und erkennen.
- Reise in den eigenen Herzraum, um diesen zu erkunden. Dort können Sie auch nach Ihrer Lebensaufgabe fragen.
- Reise in den eigenen Herzraum und den Raum im Raum (das Heilige Höhere Herz). Dort können Sie sich umschauchen und erkennen und spüren, was dort ist.
- Eventuell: Reise ins HHH zusammen mit einer Person Ihres Vertrauens.
- Reise ins HHH, um Fragen zu stellen und/oder Ihren Geistführer zu treffen.

Jede Reise ins HHH dauert bis zu 20 Minuten. Zuhause stellen Sie sich bitte einen Wecker, damit Sie nicht auf Ihrer Bewusstseinsreise verloren gehen. Die schönen Erlebnisse dort können uns manchmal dazu verführen, nicht mehr ins Hier und Jetzt zurück kommen zu wollen.

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, Schlafmaske / Augenbinde, Schreibunterlagen

Dauer des Seminars:

Das Seminar dauert 1.5 bis 2 Stunden. Sie können selbst bestimmen, wie viele geführte und begleitete Reisen ins HHH Sie wünschen, bis Sie sich sicher genug fühlen, allein zuhause weiter zu üben.

Preis: 210.- CHF/Std. Es wird in 5-Minuten-Schritten abgerechnet. Inklusive CD mit geführter Reise ins HHH als Anleitung für Zuhause.

Falls es bei der Umsetzung im Alltag Blockaden, Probleme oder Fragen geben sollte, kann eine Beratung gebucht werden.

Kreativer Ausdruck:

Im Anschluss an das Seminar besteht die Möglichkeit, die Eindrücke und das geistig Erlebte im Mal- und Bastelatelier durch den Körper kreativ zum Ausdruck zu bringen und bildlich festzuhalten. Details und Preis nach Absprache.