

Christa Lindegger



Naturerfahrungen mit allen Sinnen

Nach den Worten von Aurelius Augustinus „arbeite“ ich:

In dir muss brennen, was du in den anderen entzünden willst.

Die Natur hat so viel Schönes, man muss es nur entdecken. Das möchte ich gerne mit all unseren Sinnen tun.

- Wie riecht die Natur
- Wie schmeckt die Natur
- Wie fühlt sich die Natur an
- Was hört man in der Natur
- Was sieht man in der Natur

Die Natur hat so viel zu erzählen. Sie kann aber auch tagelang zuhören. (Autor unbekannt)

Also:

Tu, was du kannst, mit dem was du hast, dort wo du bist!

(Theodore Roosevelt)





Ich freue mich, mit euch die Natur zu entdecken!

Wir werden morgens und über Mittag, für 2-4 Stunden, je nach Wetterlage, in der Natur verweilen!

Es ist wichtig, dass wir die richtige Ausrüstung dabei haben:

„Zwiebellook“ (mehrere Schichten übereinander) ist sehr geeignet, ausziehen kann man immer!

Langarm Shirt , lange Hosen (können schmutzig werden)

Fleecejacke

Sonnencreme

Gute Schnürschuhe mit trittfester Sohle

Regenjacke im Rucksack (kann auch als Windschutz dienen)

Stirnband, Mütze, Handschuhe und Schal sind im Rucksack griffbereit

Kleiner Rucksack (wer hat, bringt Sitzkissen und Sackmesser mit)

Taschentücher für evtl. WC-Gang