



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE



© evgenyatamanenko - Fotolia.com

#42158128

Selbstbefreiung: Sich selbst und anderen vergeben. Für ein Leben in Fülle, Glück und Gesundheit

Fast wie persönliches Coaching:

Ein 2-tägiges Kleinstgruppen-Seminar am wunderschönen Kraftort Davos

Kennst Du das auch?

- Ständige Schuldgefühle
- Bei Kritik an uns fühlen wir uns schuldig
- Auf Kritik reagieren wir mit Gegenkritik
- Bei Kritik rechtfertigen wir uns
- Wir verurteilen oft andere Menschen, nörgeln und kritisieren sie
- Wir werden immer am Wochenende und in den Ferien krank
- Unfälle, Verletzungen, Krankheiten, Krisen und Konflikte betrachten wir als Strafe
- Wir trauen uns nicht, Nein zu sagen, uns abzugrenzen, uns zu schützen
- Wir gehen ständig über unsere Wohlfühlgrenzen, überfordern uns
- Wir gönnen uns nichts
- Unsere Wünsche erfüllen sich über lange Zeit nicht trotz grossem Engagement
- Wir stagnieren in unserer Entwicklung

PROMENADE 77, CH-7270 DAVOS PLATZ, TEL: +41 81 416 35 52, MOBIL: +41 78 913 48 70
WWW.ANGELIKAKEIL.CH, INFO@ANGELIKAKEIL.CH



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Dies können einige Anzeichen dafür sein, dass wir uns (und anderen) nicht vergeben haben. Bewusste und unbewusste Schuldgefühle, Selbstvorwürfe, Ärger, Bitterkeit und tiefe Verletzungen sind eine mächtige Blockade in unserem Leben. Wenn wir sie auflösen, befreien wir uns und ermöglichen uns ein Leben in Fülle, Gesundheit und Glück. Deshalb erhältst Du in diesem Seminar die Gelegenheit, auf angenehme Art und Weise, Deine Schmerzen, die mit vergangenen Ereignissen verbunden sind, aufzulösen. Ausserdem lernst Du, wie Du in Zukunft belastende Ereignisse sofort auflösen kannst, so dass sie Dich nicht mehr auf Dauer blockieren.

Das Seminar besteht aus:

- Vorbereitungsarbeiten zuhause, deren Anleitungen im Voraus verschickt werden
- 2 Tagen live Block-Seminar mit vielen praktischen Übungen
- Aufgaben für Eigenarbeit morgens vor Seminarbeginn
- Aufgaben zur Nachbereitung für zuhause

Nach dem Seminar empfehle ich, die höheren Energieschwingungen, in deren Genuss Du durch die Vergebensarbeit kommen wirst, am Abend und möglichst in der Folgezeit so lange wie möglich durch viel Ruhe und Aufenthalt in der Natur aufrecht zu erhalten. Jedes Mal, wenn wir uns und anderen vergeben, wird unsere Schwingung angehoben und es gelangt mehr Licht in unsere Zellen. In der Stille der Natur gelingt uns das gewöhnlich am leichtesten, da die Natur selber sehr hoch schwingt und unsere Energien damit anheben kann. Dies gilt insbesondere für eine Berg-Landschaft und einen Kraftort wie Davos.

Datum und Uhrzeiten:

Fr, 24. März 2017, 11:00 – 19:00 Uhr

Sa, 25. März 2017, 11:00 – 19:00 Uhr

Teilnehmerzahl: Maximal 6 Personen. Intensive- und persönliche Erfahrungen sind somit möglich, und Du kannst Deine spezifischen Themen einbringen. Der Fokus liegt auf den praktischen Übungen und der Eigenerfahrung.

Seminarort:

Institut für Körper, Geist und Seele Dr. phil. Angelika Keil
Promenade 77, CH-7270 Davos Platz, 2. OG)

Investition in Deine Zukunft:

Early Bird Angebot: Bei Anmeldung und Bezahlung bis 10.03.2017: **490.00 CHF**

Bei Anmeldung und Bezahlung danach, bis spätestens 24.03.2017: **515.00 CHF**

inklusive

- ✓ Seminarunterlagen
- ✓ Anleitung zur Vorbereitung des Seminars
- ✓ Unterlagen für das Modul "Selbststudium nach dem Seminar"



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

- ✓ Wellnessangebot
- ✓ reichhaltiger Pausensnack (Mittagessen nicht inbegriffen. Wenn Du magst, freue ich mich, wenn Du zum Mittagessen mit ins Kult-Café "Kaffee Klatsch" gegenüber meinem Institut gehst.)

Gratis Wellnessangebot nutzen

Als SeminarteilnehmerIn hast Du die Möglichkeit, gratis mein "Wellness-und-Heil-Angebot" zu nutzen und auszuprobieren, was Dir für Deine Selbsterfahrung und ggf. Beratungsarbeit gefallen würde:

Infrarotsauna, Farbtherapie, Massagematte, Relaxliege, Heilsteine sowie mein Audio-, DVD- und Leihbibliothek-Angebot: Heilmeditationen, Atementspannung, Affirmationen, z. B. Selbstliebe, Beziehungen heilen, Chakrameditation/-reinigung/-harmonisierung, Entspannungsmusik, geführte Meditationen, Qi Gong DVD etc.

Anmeldeschluss: Freitag, 17.03.2017

Unfallversicherung:

Eine für das Seminar gültige Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Anmeldung und Informationen:

Weitere Info und Anmeldung bei Angelika Keil, Institut für Körper, Geist und Seele Dr. phil. Angelika Keil, +41 81 416 35 52, +41 78 913 48 70, www.angelikakeil.ch, info@angelikakeil.ch.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs registriert. **Eine schriftliche oder mündliche Anmeldung gilt als verbindlich.**

Zahlung:

Die Seminargebühr ist **vor Seminarbeginn** auf folgendes Konto einzuzahlen:

Konto: Angelika Keil, Kontonummer: 87-273005-7

IBAN Nummer: CH40 0900 0000 8727 3005 7

SWIFT Code / BIC PostFinance: POFICHBEXXX

Clearing Nummer PostFinance: 09000

Name vom Finanzinstitut: SWISS POST - PostFinance, Nordring 8, CH-3030 Bern

Gebühren und Spesen gehen zu Lasten der Seminarteilnehmerinnen und -teilnehmer.

Meine Schweizer Bank ist an das SEPA-System angeschlossen. Mit SEPA kann man gebührenfrei internationale elektronische Überweisungen ausführen lassen.



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Stornierung:

Bei schriftlicher Stornierung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 50 % der Seminar-Gebühr zurückerstattet.

Bei späterer Stornierung wird die gesamte Seminar-Gebühr in Rechnung gestellt. Es kann aber eine Ersatzperson gestellt werden.

Haftung bei Ausfall des Seminars:

Falls Seminare oder Teile der Seminare aus schwerwiegenden Gründen ausfallen müssen (z.B. Erkrankung des Seminarleiters), wird die Seminar-Gebühr anteilig zurückerstattet. Für entstandene Spesen wie Reisekosten, Übernachtung, Verpflegung usw. kann keine Haftung übernommen werden.

Ich freue mich Dich kennen zu lernen und Dich beim Prozess Deiner Selbstbefreiung inspirieren zu dürfen.

Herzensgrüsse

Deine Angelika Keil



P.S. Wenn Du magst, bringe ein schönes Notizbuch mit, in dem Du Deine Erfahrungen notieren kannst.