



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE



© evgenyatamanenko - Fotolia.com

#42158128

**SELBSTBEFREIUNG: SICH SELBST UND ANDEREN VERGEBEN.
FÜR EIN LEBEN IN FÜLLE, GLÜCK UND GESUNDHEIT**

Ein 2-tägiges Kleinstgruppen-Seminar am wunderschönen Kraftort Davos

Kennen Sie das auch?

- Ständige Schuldgefühle
- Bei Kritik an uns fühlen wir uns schuldig
- Auf Kritik reagieren wir mit einem Gegenkritik
- Bei Kritik rechtfertigen wir uns
- Wir verurteilen oft andere Menschen, nörgeln und kritisieren sie
- Wir werden immer am Wochenende und in den Ferien krank
- Unfälle, Verletzungen, Krankheiten, Krisen und Konflikte betrachten wir als Strafe
- Wir trauen uns nicht, Nein zu sagen, uns abzugrenzen, uns zu schützen
- Wir gehen ständig über unsere Wohlfühlgrenzen, überfordern uns
- Wir gönnen uns nichts
- Unsere Wünsche erfüllen sich über lange Zeit nicht trotz grossem Engagement
- Wir stagnieren in unserer Entwicklung

Dies können einige Anzeichen dafür sein, dass wir uns (und anderen) nicht vergeben haben.

PROMENADE 77, CH-7270 DAVOS PLATZ, TEL: +41 81 416 35 52, MOBIL: +41 78 913 48 70
WWW.ANGELIKAKEIL.CH, INFO@ANGELIKAKEIL.CH



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Bewusste und unbewusste Schuldgefühle, Selbstvorwürfe, Ärger, Bitterkeit und tiefe Verletzungen sind eine mächtige Blockade in unserem Leben. Wenn wir sie auflösen, befreien wir uns und ermöglichen uns ein Leben in Fülle, Gesundheit und Glück. Deshalb erhalten Sie in diesem Seminar die Gelegenheit, Ihre Schmerzen, die mit vergangenen Ereignissen verbunden sind, aufzulösen. Ausserdem lernen Sie, wie Sie in Zukunft belastende Ereignisse sofort auflösen können, so dass sie Sie nicht mehr auf Dauer blockieren.

Das Seminar besteht aus:

- Vorbereitungsarbeiten zuhause, deren Anleitungen im Voraus verschickt werden
- 2 Tagen Seminar mit vielen praktischen Übungen
- Aufgaben für Eigenarbeit morgens vor Seminarbeginn
- Aufgaben zur Nachbereitung für zuhause

Nach dem Seminar empfehle ich, die höheren Energieschwingungen, in deren Genuss Sie durch die intensive Vergebensarbeit kommen werden, am Abend und möglichst in der Folgezeit so lange wie möglich durch viel Ruhe und Aufenthalt in der Natur aufrecht zu erhalten. Jedes Mal, wenn wir uns und anderen vergeben, wird unsere Schwingung angehoben und es gelangt mehr Licht in unsere Zellen. In der Stille der Natur gelingt uns das gewöhnlich am leichtesten, da die Natur selber sehr hoch schwingt und unsere Energien damit anheben kann. Dies gilt insbesondere für eine Berg-Landschaft und einen Kraftort wie Davos.

Datum und Uhrzeiten:

Fr, 26. Februar, 11:00 – 19:00 Uhr

Sa, 27. Februar, 11:00 – 19:00 Uhr

Ort: Institut für Körper, Geist und Seele Dr. phil. Angelika Keil

Promenade 77, CH-7270 Davos Platz, 2. OG

Maximal 6 Teilnehmer

Seminargebühr: 490.00 CHF (inkl. reichhaltigem Pausensnack, Seminarunterlagen, Anleitungen zur Vor- und Nachbereitung des Seminars per Email, Wellnessangebot)

Gratis Wellnessangebot nutzen

Als SeminarteilnehmerIn haben Sie die Möglichkeit, gratis mein "Wellness-und-Heil-Angebot" zu nutzen und auszuprobieren, was Ihnen für Ihre Selbsterfahrung und ggf. Beratungsarbeit gefallen würde:



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Infrarotsauna, Farbtherapie, Massagematte, Relaxliege, Heilsteine sowie mein Audio-, DVD- und Leihbibliothek-Angebot: Heilmeditationen, Atementspannung, Affirmationen, z. B. Selbstliebe, Beziehungen heilen, Chakrameditation/-reinigung/-harmonisierung, Entspannungsmusik, geführte Meditationen, Qi Gong DVD etc.

Frühbucherrabatt: Bei Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Freitag, 8. Januar 2016 erhalten Sie 50 CHF geschenkt.

Ich freue mich, Sie kennen zu lernen und Sie beim Prozess Ihrer Selbstbefreiung inspirieren zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Angelika Keil



P.S. Bitte bringen Sie ein schönes Notizbuch mit, in dem Sie Ihre Erfahrungen notieren können.

Anmeldung und Informationen:

Weitere Info und Anmeldung bei Angelika Keil, Institut für Körper, Geist und Seele Dr. phil. Angelika Keil, +41 81 416 35 52, +41 78 913 48 70, www.angelikakeil.ch, info@angelikakeil.ch.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs registriert. **Eine schriftliche oder mündliche Anmeldung gilt als verbindlich.**

Die Seminar-Gebühr ist bis **spätestens 1 Woche vor Seminarbeginn** zu begleichen. Bitte beachten Sie etwaige Rabattbestimmungen.

Zahlung:

Konto: Angelika Keil, Kontonummer: 87-273005-7
IBAN Nummer: CH40 0900 0000 8727 3005 7
SWIFT Code / BIC PostFinance: POFICHBEXXX
Clearing Nummer PostFinance: 09000
Name vom Finanzinstitut: SWISS POST - PostFinance, Nordring 8,
CH-3030 Bern



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Gebühren und Spesen gehen zu Lasten der Seminarteilnehmerinnen und -teilnehmer. Bitte stellen Sie sicher, dass meinem Konto die volle Seminar-Gebühr gutgeschrieben wird.

Meine Schweizer Bank ist an das SEPA-System angeschlossen. Mit SEPA können Sie gebührenfrei internationale elektronische Überweisungen ausführen lassen.

Stornierung:

Bei schriftlicher Stornierung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 50 % der Seminar-Gebühr zurück erstattet.

Bei späterer Stornierung wird die gesamte Seminar-Gebühr in Rechnung gestellt. Sie können aber eine Ersatzperson stellen.

Haftung bei Ausfall des Seminars:

Falls Seminare oder Teile der Seminare aus schwerwiegenden Gründen ausfallen müssen (z.B. Erkrankung des Seminarleiters), wird die Seminar-Gebühr anteilig zurück erstattet. Für entstandene Spesen wie Reisekosten, Übernachtung, Verpflegung usw. kann keine Haftung übernommen werden.

Verantwortung:

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer trägt selbst die Verantwortung für seine/ihre Erfahrungen und Aktivitäten während des Seminars.

Unfallversicherung:

Eine für das Seminar gültige Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Mit der Anmeldung erklären Sie gleichzeitig, dass Sie über eine solche verfügen.