



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Die AK-Strategie® im Führungs- und Unternehmeralltag I

Ein Praxis-Seminar zum Buch „Die AK-Strategie®“



© Andreas Wolf - Fotolia.com

16610904

Individuelles Kleinstgruppen-Seminar am wunderschönen Kraftort Davos

Abschalten am heilsamen Kraftort Davos und wie nebenbei eine Strategie erlernen, mit der Sie Ihre kühnsten Träume noch übertreffen können.

Möchten Sie:

- Ihre Beziehung zu Ihren Vorgesetzten und zum Verwaltungsrat verbessern
- mehr Wertschätzung und Unterstützung
- kompetente, zufriedene, engagierte und gesunde Mitarbeiter
- konstruktiven, unterstützenden Austausch mit Ihren Kollegen
- alle an Sie gerichteten Anforderungen unter einen Hut bringen
- Rollenkonflikte mit Leichtigkeit meistern
- ein Tool beherrschen, mit dem Sie Ihre Mitarbeiter zeitgemäss führen und fördern können
- ein gutes Verhältnis zu Kunden und Lieferanten
- mehr Kunden, mehr Umsatz, einen guten Return on Invest
- günstige Einkaufskonditionen



- eine gesunde Work-Life-Balance
- Burnout, Herzinfarkt & Co. vermeiden
- Ihre persönliche Bestleistung bringen UND gleichzeitig auf Dauer gesund und zufrieden bleiben
- ein erfülltes, zufriedenes, gesundes berufliches und privates Leben?

Wie Sie das erreichen, erlernen Sie in diesem Seminar.

Die *AK-Strategie*® ist eine universell in jedem Lebensbereich einsetzbare Strategie, mit der Sie jedes Problem, egal welcher Art, auflösen und jedes Ziel erreichen können. Und das auf oft erstaunlich schnelle, leichte und freudvolle Art und Weise. Dass dies keine leeren Versprechungen sind, zeigen die vielen Erfolgsgeschichten der Anwenderinnen und Anwendern der *AK-Strategie*®, die ich in meinen Büchern und Videos darstelle. Die *AK-Strategie*® ist nicht einfach eine weitere Art des Mentaltrainings. Den meisten Methoden fehlen nämlich zwei entscheidende Faktoren. Diese werden Sie im Seminar kennen lernen und einüben.

Sie werden schrittweise durch den Lösungsprozess geführt, der aus nur wenigen, aber sehr effektiven und effizienten Schritten besteht. Die Erfahrung zeigt, dass die *AK-Strategie*® eine schnellere Veränderung und Zielerreichung ermöglicht, als dies gemeinhin der Fall ist. Das liegt daran, dass die *AK-Strategie*® ganzheitlich arbeitet, d.h. den Menschen mit all seinen bewussten und unbewussten Aspekten auf das gewünschte Ziel hin ausrichtet.

Da ich nur exklusive, persönliche Kleinstgruppenseminare anbiete, um jeden individuell betreuen zu können, werden Sie ausreichend Zeit haben, sich persönlich einzubringen und alle Ihre Fragen zum Seminar zu klären.

Module:

Vor dem Seminar:

- Selbststudium: Gründliche Lektüre des Grundlagenbuches „*Die AK-Strategie*®: *Wie Sie mit Ihren Gedanken und Emotionen Ihre kühnsten Träume übertreffen*“
- Selbststudium vor dem Seminar: Lektüre der nach der Anmeldung zugesandten Vorbereitungs-Unterlagen

Während des Seminars:

- Theoretische Inputs
- Demonstrationen
- Partner-/Gruppenübungen
- Fragen, Feedback, Diskussion im Plenum
- Ergänzungsprogramm: **Ina Lindauer**, Business-Coach, Begründerin **der crossflow-Methode** und Expertin für handlungsorientierte Methoden aus dem Erfahrungslernen und dem **Art of Hosting**, gibt Ihnen an vier Vormittagen die Gelegenheit, die Prinzipien der *AK-Strategie*® bei kurzen und einprägsamen Projekten in der Natur von Davos anzuwenden. (Bei extrem schlechtem Wetter finden die Projekte im Institut statt.)



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Nach dem Seminar:

- Durchführung und kurze Dokumentation von drei Anwendungsbeispielen aus dem Berufsalltag nach dem Seminar
- Telefon-Coaching nach dem Seminar
- Option: Erfahrungstage

Teilnahmevoraussetzung für das Seminar ist die gründliche Lektüre

- des Grundlagen-Buches „*Die AK-Strategie®: Wie Sie mit Ihren Gedanken und Emotionen Ihre kühnsten Träume übertreffen.*“
- der Ihnen vor dem Seminar zugesandten Unterlagen.

Teilnehmerzahl: 4 bis 6 Personen, damit sich jede intensiv erfahren und einbringen kann. Der Schwerpunkt liegt auf den praktischen Übungen.

Transfersicherung:

Damit Sie motiviert an der Umsetzung des Gelernten dran bleiben und das Seminar eine Langzeitwirkung entfalten kann:

- Transferübungen im Ergänzungsprogramm mit Ina Lindauer *während des Seminars*
- Sie reichen mir innerhalb von drei Monaten *nach dem Seminar* drei Dokumentationen von Anwendungsbeispielen ein (Mein Prüfen der Dokumentationen ist für Sie gratis)
- 120 Minuten Telefon-Coaching *nach dem Seminar*
- Optional: Weiteres Telefon-Coaching und/oder Supervision (Paketpreise)

Die ersten **120 Minuten Telefon-Coaching sind in der Seminaregebühr inbegriffen.**

Empfehlung:

Sie profitieren von diesem Seminar noch mehr, wenn Sie erholt zum Seminar kommen und sich anschliessend mindestens zwei Tage frei nehmen und viel Ruhe und möglichst viel Aufenthalt in der freien Natur gönnen. Ihr Vorteil:

- Das Erlebte und Erlernete kann so am effektivsten von Ihrem Bewusstsein und Unbewussten verarbeitet und genutzt werden
- Sie können die im Seminar erfolgte Schwingungserhöhung länger halten
- Sie können in Ruhe Ihre Notizen durchsehen und ergänzen
- Sie können sich von der intensiven Arbeit an sich selbst erholen und ihrem Körper-Geist-Seele-System die nötige Ruhe gönnen
- Sie können einzelne Übungen für sich üben

Seminarort:

Institut für Körper, Geist und Seele Dr. phil. Angelika Keil
Promenade 77, CH-7270 Davos Platz, 2. OG.
Nach Absprache sind andere Orte möglich.



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Seminarzeiten:

Sonntag, 02.10.2015, 18 Uhr bis Freitag, 07.10.2016, 19 Uhr

Sonntag: Einführung

Montag bis Freitag:

Jeweils vormittags: Selbststudium (2 Vormittage) sowie Ergänzungsprogramm, geleitet von meiner Kooperationspartnerin **Ina Lindauer, Crossflow** (3 Vormittage)

Nachmittags: **AK-Strategie**®

Sie haben ausreichend Zeit, sich morgens um das Wichtigste in Ihrer Firma zu kümmern.

Investition in Ihre Zukunft:

4280.00 CHF, inklusive

- ✓ Vorbereitungsmodule
- ✓ Seminarunterlagen
- ✓ reichhaltiger Pausensnack
- ✓ die Möglichkeit, mein "Wellness-und-Heil-Angebot" zu nutzen
- ✓ Ergänzungsprogramm durch meine Kooperationspartnerin *Ina Lindauer, Crossflow*
- ✓ Nachbetreuung
- ✓ 120 Minuten Telefon-Coaching nach dem Seminar
- ✓ Begutachtung von 3 Dokumentationen mit Anwendungsbeispielen
- ✓ Zertifikat

Anmeldeschluss: Donnerstag, 1. September 2016

Frühbuchungsrabatt:

Bei verbindlicher Anmeldung durch Einzahlung der Seminar-Gebühr auf das angegebene Konto **bis spätestens 3 Monate vor Seminarbeginn** erhalten Sie **50 CHF geschenkt**. (Rabatt nicht kumulierbar.)

Combi-Angebot-Rabatt:

Wenn Sie die Seminare „Die AK-Strategie® im Führungs- und Unternehmeralltag I“ und „Die AK-Strategie® im Führungs- und Unternehmeralltag II“ im Doppelpack buchen und gleichzeitig bezahlen, erhalten Sie **50 CHF geschenkt**. (Rabatt nicht kumulierbar.)

Frühbuchungsrabatt UND Combi-Angebot:

Wenn Sie die Seminare „Die AK-Strategie® im Führungs- und Unternehmeralltag I“ und „Die AK-Strategie® im Führungs- und Unternehmeralltag II“ im Doppelpack buchen und beide Seminare bis **spätestens 3 Monate vor Beginn des 1. Seminars** bezahlen, erhalten Sie **100 CHF geschenkt**. (Rabatt nicht kumulierbar.)

Verantwortung:

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer trägt selbst die Verantwortung für ihre/seine Erfahrungen und Aktivitäten während des Seminars.

Unfallversicherung:

Eine für das Seminar gültige Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Mit der Anmeldung erklären Sie gleichzeitig, dass Sie über eine solche verfügen.



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Anmeldung und Informationen:

Weitere Info und Anmeldung bei Angelika Keil, Institut für Körper, Geist und Seele Dr. phil. Angelika Keil, +41 81 416 35 52, +41 78 913 48 70, www.angelikakeil.ch, info@angelikakeil.ch.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs registriert. **Eine schriftliche oder mündliche Anmeldung gilt als verbindlich.**

Die Seminar-Gebühr ist bis **spätestens 1 Woche vor Seminarbeginn** zu begleichen. Bitte beachten Sie etwaige Rabattbestimmungen.

Zahlung:

Konto: Angelika Keil, Kontonummer: 87-273005-7

IBAN Nummer: CH40 0900 0000 8727 3005 7

SWIFT Code / BIC PostFinance: POFICHBEXXX

Clearing Nummer PostFinance: 09000

Name vom Finanzinstitut: SWISS POST - PostFinance, Nordring 8, CH-3030 Bern

Gebühren und Spesen gehen zu Lasten der Seminarteilnehmerinnen und -teilnehmer. Bitte stellen Sie sicher, dass meinem Konto die volle Seminar-Gebühr gutgeschrieben wird.

Meine Schweizer Bank ist an das SEPA-System angeschlossen. Mit SEPA können Sie gebührenfrei internationale elektronische Überweisungen ausführen lassen.

Stornierung:

Bei schriftlicher Stornierung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 50 % der Seminar-Gebühr zurück erstattet.

Bei späterer Stornierung wird die gesamte Seminar-Gebühr in Rechnung gestellt. Sie können aber eine Ersatzperson stellen.

Haftung bei Ausfall des Seminars:

Falls Seminare oder Teile der Seminare aus schwerwiegenden Gründen ausfallen müssen (z.B. Erkrankung des Seminarleiters), wird die Seminar-Gebühr anteilig zurück erstattet. Für entstandene Spesen wie Reisekosten, Übernachtung, Verpflegung usw. kann keine Haftung übernommen werden.

Ich freue mich, Sie kennen zu lernen und Ihnen die *AK-Strategie*[®] zu vermitteln, damit Sie sich Ihren Berufsalltag erleichtern, Ihre Lebensqualität steigern und Ihre kühnsten Träume noch übertreffen können.



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Herzliche Grüsse

Ihre Angelika Keil

