



*Dr. phil. Angelika Keil*

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

# Retreat für Körper, Geist und Seele

## Entspannen – Bewusstwerden - Erwachen



Die Geistige Welt sagt mir immer wieder, dass unser Erwachen jetzt das Allerwichtigste ist. Denn wir durchlaufen eine grosse Transformation, in der Altes durch Neues ersetzt wird.

Wir stehen vor einer ähnlichen Veränderung wie die Raupe, die sich zum Schmetterling entwickelt. Alte Strukturen und Gewohnheiten müssen gehen, damit Neues an ihren Platz kommen kann.

Um diesen Prozess möglichst leicht und auf angenehme Weise zu durchlaufen, ist jetzt unser Erwachen das Allerwichtigste. Darauf sollten wir unsere ganze Aufmerksamkeit, Zeit und Energie richten.

Das heisst nicht, dass wir nichts anderes mehr tun sollen oder können. Aber es ist wichtig, möglichst viel in die Stille zu gehen und unsere Aufmerksamkeit nach innen zu richten. So können wir leichter unser wahres Selbst erkennen und unsere wahre innere Stimme hören.

Wenn wir ihr folgen, surfen wir auf der Welle des Lebens dahin. Unser Leben ist freudvoll und leicht. Bei Widerstand gegen die wahre innere Stimme und das, was ist, entsteht Leid.



*Dr. phil. Angelika Keil*

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Wenn wir dieses Gewahrsein in der Stille üben, fällt es uns immer leichter, auch während unserer Aktivitäten bewusst zu bleiben.

Zuhause im Alltag ist es nicht immer so leicht, sich den nötigen Freiraum zu nehmen. Deshalb biete ich ein dreitägiges Retreat am wunderschönen Kraftort Klosters in den schweizer Bergen an.

Wenn dir dein Erwachen wichtig ist und du dir 3 Tage so richtig Zeit für dich nehmen möchtest, bist du herzlich eingeladen. Zuhause kannst du dann die erlernten Meditationen etc. im Alltag einsetzen, um auf deinem Weg des Erwachens zu bleiben.

## **Für wen?**

**Das Retreat ist für dich richtig, wenn dir Folgendes wichtig ist:**

- Ankommen, abschalten, Stress abbauen.
- Aus dem Zeit- und Alltagsstrom ausklinken.
- Raus aus dem Gedankenkreisen und inneren Geplapper des Verstandes in den süßen Frieden des reinen Gewahrseins.
- In deine wahre zeitlose, göttliche Dimension eintauchen.
- Dein Erwachen fördern.
- Deine Schwingung erhöhen.
- Dein spirituelles Wachstum und deine Bewusstwerdung.
- Ganzwerden - Heilwerden.
- Deine Hellfähigkeiten fördern.
- Im Hier und Jetzt leben lernen.
- Lernen, immer in der bewussten Anbindung zu sein.
- Die Durchlichtung deines Körpers.
- Deine Herzöffnung.
- Deine Liebesfähigkeit fördern.
- Wahre/s Selbstliebe, Selbstwertschätzung und Selbstvertrauen.
- Dein Verschmolzensein und Einssein mit dem Göttlichen und allem erkennen.
- Die bevorstehende Transformation auf angenehme Weise meistern.
- Dich bereit machen für die neue Zeit.
- Mitgehen in die neue Zeit, ins Goldene Zeitalter.
- Liebe, Frieden und Bewusstsein auf der Erde vermehren.
- Von der Raupe zum Schmetterling werden.



*Dr. phil. Angelika Keil*

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

## Inhalt und Form

- Stille Meditationen
- Geführte Meditationen
- Engel-Meditationen
- Geh-Meditationen
- Achtsamkeitsübungen
- Energiereinigung
- Erdungsübungen
- Chakra-Harmonisierung
- Heilenergieübertragung
- Heilung des Inneren Kindes
- Rituale, z.B. zur Selbstvergebung
- Gelübde, Verträge, Eide etc. auflösen
- EINE ÜBERRASCHUNG

Auch nach dem Retreat lasse ich dich nicht allein, sondern unterstütze dich gerne via Telefon, Skype, WhatsApp oder in meiner Online-Akademie bei der Umsetzung des Gelernten. Die Konditionen für ein solches Einzel-Coaching findest du auf meiner Website unter [Preise und Konditionen](#).

- Komm auch gerne in meine [kostenlose Fragestunde](#) in meiner Online-Akademie.

## Teilnehmerzahl

Maximal 8 TeilnehmerInnen.

## Seminarzeiten

*Freitag, 7. August 2020, um 11 Uhr bis Sonntag, 9. August 2020, um 17 Uhr*

## Seminarort

**Am wunderschönen Kraftort Klosters in den schweizer Bergen**

### [Hotel Sport](#)

Landstrasse 95  
CH-7250 Klosters



*Dr. phil. Angelika Keil*

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

## Unterkunft

Wenn du im Hotel Sport übernachten möchtest, bekommst du als meine Seminar-TeilnehmerIn **Sonderkonditionen**. Buche bitte selbst im Hotel und sage, dass du meine Seminar-TeilnehmerIn bist.

Weitere Übernachtungsmöglichkeiten findest du auf der Website von [Davos-Klosters](#)

## Bitte mitbringen

- Bequeme Kleidung.
- Warme Socken.
- Matte oder Decke.
- Handtuch, das du zusammenfalten und unter deine Stirn legen kannst.
- Yoga-/Meditations-/Sitzkissen.
- Picknickdecke o.ä., falls wir in der Natur meditieren wollen.
- Für draussen entsprechende Kleidung, Schuhe, Sonnenschutz.
- Wegen Corona: Bringe dir bitte selbst deinen Pausensnack / Getränke mit. Mittagessen ist im Hotel-Restaurant möglich (auf eigene Rechnung).
- Wenn du magst: Ein schönes Notizbuch, in dem du deine Erfahrungen notieren kannst.
- Weiteres Wichtiges erfährst du unter:

## «Seminar-AGB und wichtige Hinweise»

## Investition in deine Zukunft

Der Preis für das Retreat ist zweigeteilt:

1. Ich biete dieses 3-tägige Retreat zum Einführungspreis von **nur 480.00 CHF** an, damit es sich jeder leisten kann. Denn mir ist wichtig, dass jetzt jeder Unterstützung beim so wichtigen Erwachen bekommt.
2. Wenn es dir mehr wert ist, kannst du mehr geben. Auch noch danach oder nach 1 Jahr, wenn du merkst: «Dieses Retreat war damals der Durchbruch, eine Offenbarung, der Beginn eines viel, viel schöneren, leichteren Lebens.»

## Anmeldung und Informationen

Weitere Info und Anmeldung bei Angelika Keil,  
Institut für Körper, Geist und Seele Dr. phil. Angelika Keil,



*Dr. phil. Angelika Keil*

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Tel +41 81 416 35 52, Mobil / WhatsApp +41 78 913 48 70,  
[www.angelikakeil.ch](http://www.angelikakeil.ch), [anmeldung@angelikakeil.ch](mailto:anmeldung@angelikakeil.ch).

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs registriert. **Eine schriftliche oder mündliche Anmeldung gilt als verbindlich.**

Ich freue mich sehr, dich kennen zu lernen beziehungsweise wieder zu treffen und dich auf deinem Seelenweg unterstützen zu dürfen.

Herzengrüsse

*Deine Angelika Keil*



**Ja, ich nehme teil, mache einen grossen Entwicklungssprung und lasse mir bei der bevorstehenden Transformation liebevoll helfen.**

**jetzt anmelden**

Weitere Hinweise, Zahlungsoptionen, Konditionen usw. findest du unter [«Seminar-AGB und wichtige Hinweise»](#).