



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Zertifizierter *AK-Strategie*[®] Coach I

Das Praxis-Seminar zum Buch:



Individuelles Kleinstgruppen-Seminar am wunderschönen Kraftort Davos

Variante 1 (6 Tage)

- **Für Berufsleute und interessierte Laien**
- **Für Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung**
- **Als Aus-/Fort- und Weiterbildung**

Möchten Sie noch mehr Gesundheit, Zufriedenheit, Harmonie, Erfolg und Lebenslust? Möchten Sie endlich wissen, wie Sie auf **leichte** und **freudvolle** Weise Ihr Leben (noch mehr) verbessern können? Möchten Sie wissen, wie Sie Ihre kühnsten Träume noch übertreffen können? Und wie Sie in Ihrem Berufsalltag anderen Menschen ebenso dazu verhelfen können?

In diesem Seminar erfahren Sie, wie es geht. Hier handelt es sich nicht einfach um eine weitere Methode des „Positiven Denkens“ oder des Mentaltrainings. Den meisten Ansätzen und

Methoden fehlen nämlich zwei entscheidende Faktoren. Diese werden Sie im Seminar kennen lernen.



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Sie erlernen eine Methode, die universell in jeder Lebenslage einsetzbar ist und die zu beinahe unglaublichen Resultaten führen kann.

Sie lernen die von mir entwickelte, ziel-, lösungs- und zukunftsorientierte *AK-Strategie*[®] kennen. Mit dieser Strategie können Sie (fast) jedes Ziel erreichen und (fast) jedes Problem in jeglichem Lebensbereich lösen. Seien es Konflikte, Krankheiten (oft auch chronische, unheilbare), Krisen oder kleine bis grosse Katastrophen. Ich stelle die These auf: „Es gibt immer eine Lösung.“ Ich gehe sogar noch einen Schritt weiter und konstatiere: „Mit der *AK-Strategie*[®] können Sie Ihre kühnsten Träume noch übertreffen.“

Dass dies keine leeren Versprechungen sind, zeigen die vielen Erfolgsgeschichten meiner Klientinnen und Klienten, von denen ich einige in meinem Buch „*Die AK-Strategie*“[®] sowie in meinen Videos auf meiner Website darstelle. Auch meine eigene wundersame Geschichte, die als Buch erhältlich ist („Meine Geschichte: Wie ich meine chronischen Krankheiten, Konflikte und Krisen heilte und meine kühnsten Träume übertraf. Der Geist ist stärker als die Gene und alle Materie.“), zeigt, wie viel Einflussmöglichkeiten wir in unserem Leben mit der *AK-Strategie*[®] haben.

Basis der *AK-Strategie*[®] ist die Annahme, dass die bedingungslose Liebe die Lösung für alle Probleme ist, nur die bedingungslose Liebe nachhaltig heilt und dass dies für alle Lebensbereiche gilt (Gesundheit, Beziehungen, Beruf, Umwelt, Finanzen, globale Herausforderungen etc.).

Sie werden schrittweise durch den Lösungsprozess geführt, der aus nur wenigen, aber sehr effektiven und effizienten Schritten besteht. Die Erfahrung zeigt, dass die *AK-Strategie*[®] eine schnellere Veränderung und Zielerreichung ermöglicht, als dies gemeinhin der Fall ist. Das liegt daran, dass die *AK-Strategie*[®]

- ganzheitlich arbeitet, d.h. den Menschen mit all seinen bewussten und unbewussten Aspekten auf das gewünschte Ziel hin ausrichtet
- der Anwender und die Anwenderin der *AK-Strategie*[®] die innere Haltung der bedingungslosen Liebe, der stärksten Kraft im Universum, lebt
- die entscheidenden Lebensgesetze und jahrtausendealte Weisheiten der Menschheitsgeschichte enthält.

Das Seminar dient der

- Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung
- Ausbildung in der *AK-Strategie*[®] falls Sie sich als BeraterIn oder Coach betätigen möchten
- Fort- und Weiterbildung in der *AK-Strategie*[®] falls Sie schon beratend, heilend oder als Führungskraft tätig sind

Besondere Vorteile der *AK-Strategie*[®] sind, dass sie

- Ihnen eine einzige Strategie für jeden Lebensbereich, d.h. für jedes Problem und jedes Ziel, bietet



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

- hoch effizient und effektiv ist
- einfach strukturiert ist
- aus nur 4 bis 5 leicht zu erlernenden Schritten besteht
- Ihrer (bisherigen) Arbeit eine verbindende Struktur bietet
- sie ein integrativer Ansatz ist und
- Sie Ihre eigenen, bereits gelernten oder noch zu erlernenden Methoden und Anwendungen einbinden können
- „Probleme“ mit der AK-Strategie® in der Tiefe gelöst werden und es somit zu keiner „Symptomverschiebung“ kommt

Sie erlernen in diesem Seminar:

- die 5 Schritte der *AK-Strategie*®
- die innere Haltung der *AK-Strategie*®
- wie Sie in die Liebe, Selbstliebe und innere Ruhe kommen
- die Arbeit mit dem Inneren Kind / Inner Bonding
- verschiedene Möglichkeiten, den Ist-Zustand anzunehmen
- Blockaden zu lösen, Altlasten loszulassen und sich und anderen zu vergeben
- verschiedene Möglichkeiten, die Botschaft eines Problems zu erkennen
- verschiedene Möglichkeiten, die Botschaft umzusetzen, den Ist-Zustand zu verändern und in der Zukunft Ihre kühnsten Träume noch zu übertreffen
- die *AK-Strategie*® in der Beratung/im Berufsalltag anzuwenden
- eine Gesprächsführung und Beratungsart voller Respekt und Wertschätzung
- Tipps und Tricks für die Beratungsarbeit
- wie Sie mit leichter, freudvoller, erfüllender Arbeit den Menschen dienen und damit Ihren Unterhalt verdienen können
- die *AK-Strategie*® auch bei Kleinkindern, Koma-PatientInnen, Gelähmten und Tieren anzuwenden

Das Seminar ist für Neueinsteiger wie für erfahrene Berufsleute, für Rationalisten und spirituell Interessierte gleichermaßen geeignet. Es besteht aus einem Wechsel von Theorie, Plenum, Gruppenarbeit, Selbststudium, Vorarbeit sowie Nachbereitung und Nachbetreuung.

Module:

Vor dem Seminar

- Vorbereitung auf das Seminar im Selbststudium

Während des Seminars

- Theoretische Inputs
- Demonstrationen
- Praktische Übungen
- Diskussion, Fragen, Feedback im Plenum
- Selbststudium
- Exkursionen in die wunderschöne Natur der Berglandschaft Davos

Nach dem Seminar



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

- Nachbereitung (3 Dokumentationen)
- Telefonische Nachbetreuung

Teilnahmevoraussetzung für das Seminar ist die gründliche Lektüre

- des Grundlagen-Buches „*Die AK-Strategie: Wie Sie mit Ihren Gedanken und Emotionen Ihre kühnsten Träume übertreffen.*“
- der Ihnen vor dem Seminar von mir zugesandten Unterlagen

So sind alle auf demselben Stand, und wir können den Schwerpunkt auf Üben und Anwenden legen. **Die Lektüre des Buches ersetzt ein Einführungsseminar in die Theorie der *AK-Strategie*.**

Da ich nur exklusive, persönliche Kleingruppenseminare anbiete, um jeden individuell betreuen zu können, werden Sie ausreichend Zeit haben, sich persönlich einzubringen und alle Ihre Fragen zum Seminar zu klären.

Teilnehmerzahl: 4-6 Personen

Transfersicherung:

Damit Sie motiviert an Ihrem Entwicklungsprozess dran bleiben und das Seminar eine Langzeitwirkung entfalten kann:

- Sie reichen mir innerhalb von 3 Monaten 3 Dokumentationen von Anwendungsbeispielen ein (mein Prüfen der Dokumentationen ist in der Seminargebühr inbegriffen)
- Optional: Telefon-Coaching und/oder Supervision (Paketpreise)
- **Die ersten 20 Minuten Telefon-Coaching sind in der Seminargebühr enthalten**

Empfehlung:

Sie profitieren von diesem Seminar noch mehr, wenn Sie erholt zum Seminar kommen und sich anschliessend mindestens zwei Tage frei nehmen und viel Ruhe und möglichst viel Aufenthalt in der freien Natur gönnen. Ihr Vorteil:

- Das Erlebte und Erlernte kann so am effektivsten von Ihrem Bewusstsein und Unbewussten verarbeitet und genutzt werden
- Sie können die im Seminar erfolgte Schwingungserhöhung länger halten
- Sie können in Ruhe Ihre Notizen durchsehen und ergänzen
- Sie können sich von der intensiven Arbeit an sich selbst erholen und ihrem Körper-Geist-Seele-System die nötige Ruhe gönnen
- Sie können einzelne Übungen für sich üben

Die Fortsetzung des Seminars „**Zertifizierter *AK-Strategie*° Coach I**“ ist das Seminar „**Zertifizierter *AK-Strategie*° Coach II**“.



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Seminarort:

Institut für Körper, Geist und Seele Dr. phil. Angelika Keil
Promenade 77, CH-7270 Davos Platz, 2. OG.

Seminarzeiten:

Sonntag, 12.06.2016, 18 Uhr bis Freitag, 17.06.2016, 19 Uhr

Sonntag: Einführung

Montag bis Freitag:

Jeweils vormittags: **Selbststudium** sowie an drei Vormittagen

Ergänzungsprogramm, geleitet
von meinem Kooperations-
partner **AHA-Erlebnisse**



Nachmittags: *AK-Strategie*®

Investition in Ihre Zukunft:

1950.00 CHF, inklusive

- ✓ Vorbereitungsmodule
- ✓ Seminarunterlagen
- ✓ reichhaltiger Pausensnack
- ✓ die Möglichkeit, mein "Wellness-und-Heil-Angebot" zu nutzen und auszuprobieren, was Ihnen für Ihre Selbsterfahrung und gegebenenfalls für Ihren Berufsalltag gefallen würde: Infrarotsauna, Farbtherapie, Massagematte, Relaxliege, Heilsteine sowie mein Audio-, DVD- und Leihbibliothek-Angebot: Heilmeditationen, Atementspannung, Affirmationen, z.B. Selbstliebe, Beziehungen heilen, Chakrameditation/-reinigung/-harmonisierung, Entspannungsmusik, geführte Meditationen, Qi Gong DVD etc.
- ✓ Ergänzungsprogramm meiner Kooperationspartner. Die Natur mit allen Sinnen wahrnehmen und ihre hohe Schwingung am Kraftort Davos für die eigene Schwingungserhöhung nutzen. Entspannen, abschalten, in die eigene Mitte kommen, Begrenzungen und Schutzpanzer fallen lassen, eins werden mit sich und allem, was ist. Erhebend, aufbauend, erfrischend, heilend, regenerierend...So kann das am Nachmittag Gelern-te noch tiefer einsinken, verarbeitet und verankert werden.
- ✓ Nachbetreuung
- ✓ 20 Minuten Telefon-Coaching nach dem Seminar
- ✓ Begutachtung von 3 Dokumentationen mit Anwendungsbeispielen
- ✓ Zertifikat

Anmeldeschluss: Freitag, 13. Mai 2015

Frühbuchungsrabatt:



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Bei verbindlicher Anmeldung durch Einzahlung der Seminar-Gebühr auf das angegebene Konto **bis spätestens 3 Monate vor Seminarbeginn** erhalten Sie **50 CHF geschenkt**. (Rabatt nicht kumulierbar.)

Combi-Angebot-Rabatt:

Wenn Sie die Seminare „Zertifizierter *AK-Strategie*® Coach I“ und „Zertifizierter *AK-Strategie*® Coach II“ im Doppelpack buchen und gleichzeitig bezahlen, erhalten Sie **50 CHF geschenkt**. (Rabatt nicht kumulierbar.)

Frühbuchungsrabatt UND Combi-Angebot:

Wenn Sie die Seminare „Zertifizierter *AK-Strategie*® Coach I“ und „Zertifizierter *AK-Strategie*® Coach II“ im Doppelpack buchen und beide Seminare bis **spätestens 3 Monate vor Beginn des 1. Seminars** bezahlen, erhalten Sie **100 CHF geschenkt**. (Rabatt nicht kumulierbar.)

Verantwortung:

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer trägt selbst die Verantwortung für seine/ihre Erfahrungen und Aktivitäten während des Seminars.

Unfallversicherung:

Eine für das Seminar gültige Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Mit der Anmeldung erklären Sie gleichzeitig, dass Sie über eine solche verfügen.

Anmeldung und Informationen:

Weitere Info und Anmeldung bei Angelika Keil, Institut für Körper, Geist und Seele Dr. phil. Angelika Keil, +41 81 416 35 52, +41 78 913 48 70, www.angelikakeil.ch, info@angelikakeil.ch.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs registriert. **Eine schriftliche oder mündliche Anmeldung gilt als verbindlich.**

Die Seminar-Gebühr ist bis **spätestens 1 Woche vor Seminarbeginn** zu begleichen. Bitte beachten Sie etwaige Rabattbestimmungen.

Zahlung:

Konto: Angelika Keil, Kontonummer: 87-273005-7

IBAN Nummer: CH40 0900 0000 8727 3005 7

SWIFT Code / BIC PostFinance: POFICHBEXXX

Clearing Nummer PostFinance: 09000

Name vom Finanzinstitut: SWISS POST - PostFinance, Nordring 8, CH-3030 Bern



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Gebühren und Spesen gehen zu Lasten der Seminarteilnehmerinnen und -teilnehmer. Bitte stellen Sie sicher, dass meinem Konto die volle Seminar-Gebühr gutgeschrieben wird.

Meine Schweizer Bank ist an das SEPA-System angeschlossen. Mit SEPA können Sie gebührenfrei internationale elektronische Überweisungen ausführen lassen.

Stornierung:

Bei schriftlicher Stornierung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 50 % der Seminar-Gebühr zurück erstattet.

Bei späterer Stornierung wird die gesamte Seminar-Gebühr in Rechnung gestellt. Sie können aber eine Ersatzperson stellen.

Haftung bei Ausfall des Seminars:

Falls Seminare oder Teile der Seminare aus schwerwiegenden Gründen ausfallen müssen (z.B. Erkrankung des Seminarleiters), wird die Seminar-Gebühr anteilig zurück erstattet. Für entstandene Spesen wie Reisekosten, Übernachtung, Verpflegung usw. kann keine Haftung übernommen werden.

Ich freue mich, Sie kennen zu lernen und Ihnen die *AK-Strategie*[®] zu vermitteln, damit Sie sich und anderen das Leben erleichtern und zu mehr Lebensqualität und Erfüllung beitragen können.

Herzliche Grüsse

Angelika Keil

