



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Was ist PSYCH-K® ?

PSYCH-K® ist eine Kombination von Mentaltraining und Kinesiologie, also ein ganzhirniges Arbeiten mit Überzeugungen und Glaubenssätzen. Diese Methode ermöglicht es Ihnen, Ihre Ziele erheblich schneller zu erreichen als mit konventionellen Methoden. PSYCH-K® ist eine ganzheitliche Methode der Veränderungsarbeit aus den USA, die in Europa noch wenig bekannt ist, aber im Moment eine rasante Verbreitung auf der ganzen Welt erfährt. Und das zu Recht, wie ich finde, denn sie hat eine bemerkenswerte „Beschleunigungsfunktion“.

Wie meine langjährige Beratungserfahrung mit PSYCH-K® zeigt, beschleunigt PSYCH-K® unsere Veränderung so extrem, dass ich die Übungen, die im PSYCH-K® in Anlehnung an die Kinesiologie „Balancen“ genannt werden, gerne „Beschleuniger“ nenne.

Nach meiner Erfahrung ist es so, dass wir mit konventionellem Mentaltraining, konventioneller Psychotherapie, mit Affirmationen und Positivem Denken bei jahrzehntelang gelebten, sehr hartnäckigen, belastenden und begrenzenden Mustern 3-4 Jahre Veränderungsarbeit brauchen, um unser Ziel zu erreichen, ein neues, uns besser dienliches (Verhaltens)Muster aufzubauen. Mit PSYCH-K® kann dies 3-4 Monate, 3-4 Wochen oder gar nur 3-4 Tage dauern. Manchmal treten die Veränderungen sogar sofort nach der Balance auf.

Deshalb bin ich voller Begeisterung für PSYCH-K® und betrachte diese Methode oft als Methode erster Wahl, um schnellstmögliche Ergebnisse zu erzielen und meinen KlientInnen die „Hausarbeit“ im Alltag zu erleichtern.

Mit PSYCH-K® richten Sie nicht nur Ihren Verstand, d.h. Ihr logisches Denken und Ihr Oberbewusstsein auf Ihr Ziel aus. Sondern Sie holen sozusagen durch ganzhirniges Lernen auch alle Teile des Unbewussten mit ins Boot. So müssen Sie sich nicht allein mit Ihrem Verstand und Oberbewusstsein auf Ihre Veränderung konzentrieren. Ein grosser Teil der Veränderung läuft mit PSYCH-K® über das Unbewusste ab, welches Sie somit im Alltag enorm unterstützt. Damit sparen Sie sehr viel Zeit und Energie (und Geld).

Mit PSYCH-K® werden ausserdem automatisch alle Blockaden, die mit dem unerwünschten Muster verbunden sind, aufgelöst, so dass die Energie ungehindert in Richtung auf das gewünschte Muster / Ziel fliessen kann. Nur in wenigen Fällen braucht es ein "Nachbessern", indem man sich anschaut, welche Blockaden und Begrenzungen denn sonst noch im Unbewussten vorhanden sind und das gewünschte Verhaltensmuster verhindern.

PSYCH-K® können Sie bei allen Problemen und für alle Ihre Ziele einsetzen, egal welchen Lebensbereich Ihr Problem oder Ziel betrifft. Sie können damit Krankheiten und Süchte auflösen, Ihre Genesung nach Unfällen beschleunigen, Ihre Beziehungen verbessern, eine/n Lebenspartner oder Geschäftspartner, Kunden, Lieferanten oder Mitarbeiter in Ihr Leben ziehen, Ihre Gesprächsziele z.B. in wichtigen Verhandlungen erreichen, materielle Dinge in



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Ihr Leben ziehen wie Haus, Wohnung, Auto, Geld etc. Denn wir können alles sein, haben und tun, was wir möchten – wenn wir nicht diese begrenzenden Glaubenssätze, Emotionen, Verletzungen und inneren Bilder hätten.

Mit PSYCH-K[®] lassen sich diese Begrenzungen und Blockaden schneller auflösen und durch positive Glaubenssätze ersetzen.

Sogar Phobien sowie unangenehme und überwältigende Emotionen wie Wut, Trauer, Verzweiflung, Ohnmachts- und Hilflosigkeitsgefühle nach Trennung, Schicksalsschlägen, Traumatisierungen oder Tod eines geliebten Menschen können sich mit Hilfe von PSYCH-K[®] innerhalb von Minuten auflösen. Zwar ist es wichtig, einen Trauerprozess ganzumfänglich zu durchlaufen. PSYCH-K[®] kann ihn aber erheblich erleichtern und verkürzen.

Ein besonderes Plus von PSYCH-K[®] besteht darin, dass es mehrere Balancen gibt, die dazu geeignet sind, in Ihrem Unbewussten sozusagen "Grosshausputz" zu machen. So können Sie mit einigen wenigen Balancen alle begrenzenden Glaubenssätze, Ängste, Blockaden, Verletzungen, Traumata und belastenden Situationen aus der Vergangenheit sowie die bewusste oder unbewusste Angst vor dem Tod auflösen, bzw. den Auflösungsprozess in Gang setzen.

Die Lebensbindungsbalance, die umgekehrte Lebensbindungsbalance und die Core-Belief-Balance sind dazu hervorragend geeignet. Ich empfehle sie gern jeder Person, die ihr Leben in irgendeiner Weise verbessern möchte und ihre Wünsche, Ziele und Träume verwirklichen möchte, auch wenn gerade keine grösseren Probleme vorliegen.

Ich würde mir sogar wünschen, dass schon jeder junge Erwachsene diese Balancen macht. So könnte viel Leid verhindert werden. Denn er würde seine Belastungen aus den ersten ca. 18 Lebensjahren nicht erst jahrzehntelang mit sich herumtragen und sich von ihnen unbewusst und ungewollt blockieren lassen, bevor er sich dann erst im mittleren oder späteren Alter durch grösseren Leidensdruck genötigt fühlt, eine Veränderung einzuleiten. Keiner muss warten, bis seine Probleme massiv geworden sind und schon viel Leid durchlitten wurde. Ich empfehle jedem Erwachsenen, so früh wie möglich prophylaktisch "Grossen Hausputz" im Unbewussten zu machen.

Mit diesem Grossreinemachen ist es, als ob Fesseln von Ihnen fallen würden, die Sie bisher daran gehindert haben, Ihre Potenziale voll zu leben. Es ist immer wieder überraschend, wie viel mehr Verbesserung im Leben noch möglich ist – entgegen der Meinung vieler Experten aus den verschiedensten Fachrichtungen, die gerne sagen, etwas sei nicht möglich oder nicht realistisch. Mit PSYCH-K[®] können wir unsere kühnsten Träume noch übertreffen und unsere Meinung darüber, was möglich und realistisch ist, ändern.

Das hört sich zu schön an, um wahr zu sein? Probieren Sie es aus. Da PSYCH-K[®] solch eine Beschleunigungsfunktion hat, benötigen Sie viel weniger Sitzungen als bei konventionellen Methoden. Manchmal reicht eine einzige Sitzung aus, um Ihr Problem aufzulösen und Ihr Ziel



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

zu erreichen.

Ich freue mich, Ihnen PSYCH-K® näher zu bringen und Ihnen mit diesem faszinierenden "Beschleuniger" zu helfen, Ihr Leben zu verbessern.

Herzliche Grüsse

Ihre Angelika Keil

