



*Dr. phil. Angelika Keil*

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

## Vom richtigen Umgang mit Affirmationen

Ein Praxis-Seminar zum Buch „Die AK-Strategie®“



**Individuelles Kleinstgruppen-Seminar am wunderschönen Kraftort Davos**

### **DIE BESTEN TIPPS FÜR WIRKSAME AFFIRMATIONEN, DIE IN ERFÜLLUNG GEHEN**

Arbeitest Du auch schon lange Zeit an einer Verbesserung Deines Lebens, schickst Bestellungen ans Universum, affirmierst und visualisierst, aber ohne wirklichen Erfolg?

Möchtest Du wissen, wie Du hochwirksame Affirmationen erstellst und wie Du am besten mit ihnen arbeitest, so dass sie in Erfüllung gehen?

Bist Du es auch satt, dass die Bestellungen beim Universum nur beim Parkplatz klappen?

Hast Du das Buch "*Die AK-Strategie®: Wie Sie mit Ihren Gedanken und Emotionen Ihre kühnsten Träume übertreffen*" gelesen und möchtest die dort vorgestellte Art, mit Affirmationen zu arbeiten, einüben?

Wenn Du eine oder mehrere dieser Fragen mit JA beantwortest, bist Du in diesem Seminar genau richtig.



Affirmationen, Bestellungen beim Universum und Visualisierungen sind sehr mächtige Instrumente, mit denen Du Deine Lebensqualität in jedem Lebensbereich erheblich verbessern und Deine kühnsten Träume noch übertreffen kannst. Vorausgesetzt Du weisst, **WIE** Du die für Dich persönlich wirksamsten Affirmationen erstellst und unbewusste Blockaden, die die Erfüllung behindern, identifizieren und auflösen kannst.

In diesem Seminar lernst und übst Du:

- die für Dich persönlich effektivsten Affirmationen zu formulieren
- unbewusste und bewusste Blockaden, die Deinen Wünschen entgegenstehen, zu identifizieren und aufzulösen
- Dich in die für Dich höchstmögliche Schwingung beim Affirmieren zu bringen
- die wichtigsten Aspekte beim Affirmieren zu kennen und zu berücksichtigen, die die wenigsten Menschen kennen, weshalb sie mit ihren Affirmationen kaum Erfolg haben
- Dein Leben zum Besseren zu verändern und noch mehr Glück, Gesundheit, harmonische Beziehungen, Wohlstand und Erfüllung in Dein Leben zu ziehen.

Du wirst in diesem Seminar ausreichend Gelegenheit haben, die für Dich wichtigsten Affirmationen zu erarbeiten. Und Du wirst ein Werkzeug mit nach Hause nehmen, das Dir erlaubt, in Zukunft Deine kühnsten Träume noch zu übertreffen.

Da ich nur exklusive, persönliche Kleinstgruppenseminare anbiete, um jeden individuell betreuen zu können, wirst Du ausreichend Zeit haben, Dich persönlich einzubringen und alle Deine Fragen zu der Übung zu klären.

Auch nach dem Seminar lasse ich Dich nicht allein mit der Umsetzung des Gelernten. Um Dir den Transfer des Gelernten nach dem Seminar in Deinen Alltag zu erleichtern, erhältst Du einen Affirmationstext als Download im Format MP3, um (noch) mehr Glück, Gesundheit, liebevolle Beziehungen, Erfolg und Erfüllung in Dein Leben zu bringen. Ausserdem kannst Du Dir gerne telefonische Unterstützung bei mir abholen. Damit bleibst Du motiviert, an Deinem Entwicklungsprozess dran zu bleiben, und verhinderst den weit verbreiteten Effekt, dass Seminare gemeinhin keine Langzeitwirkung entfalten.

### **Module:**

#### *Vor dem Seminar*

- Vorbereitung auf das Seminar im Selbststudium

#### *Während des Seminars*

- Theoretische Inputs
- Demonstrationen
- Praktische Übungen
- Diskussion, Fragen, Feedback im Plenum
- Selbststudium

#### *Nach dem Seminar*

- Optional: Telefonische Nachbetreuung
- Audio-Produkt für zuhause: „Affirmation am Morgen“ (MP3-Download)

**Teilnehmerzahl:** 4-6 Personen



*Dr. phil. Angelika Keil*

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

### **Transfersicherung:**

Damit Du motiviert an Deinem Entwicklungsprozess dran bleibst und das Seminar eine Langzeitwirkung entfalten kann:

- Audio-Produkt für zuhause: "Affirmation am Morgen" (MP3-Download) (ist in der Seminargebühr inbegriffen)
- Optional: Telefon-Coaching (Paketpreise mit Rabatt möglich)

### **Empfehlung:**

Du profitierst von diesem Seminar noch mehr, wenn Du erholt zum Seminar kommst und Dir anschliessend viel Ruhe und möglichst viel Aufenthalt in der freien Natur gönnst. Dein Vorteil:

- Das Erlebte und Erlernte kann so am effektivsten von Deinem Bewusstsein und Unbewussten verarbeitet und genutzt werden
- Du kannst die im Seminar erfolgte Schwingungserhöhung länger halten
- Du kannst in Ruhe Deine Notizen durchsehen und ergänzen
- Du kannst die Übung trainieren.

### **Seminarort:**

Institut für Körper, Geist und Seele Dr. phil. Angelika Keil  
Promenade 77, CH-7270 Davos Platz, 2. OG

Prinzipiell kannst Du auch ein Seminar bei Dir vor Ort organisieren. Kontaktiere mich ganz unverbindlich, indem Du mir eine Email an [info@angelikakeil.ch](mailto:info@angelikakeil.ch) sendest oder mich anrufst: **+41 81 416 35 52.**

### **Seminardauer:**

*1 Tag*

### **Seminartermine:**

*Siehe Veranstaltungskalender oder nach Absprache*

Ich freue mich, Dich kennen zu lernen und Dir diese faszinierende Übung aus der *AK-Strategie*® zu vermitteln, damit Du Dir Dein Leben erleichtern und Deine Lebensqualität steigern kannst.

Herzliche Grüsse

*Deine Angelika Keil*

