



Impulsberatung / Power-Coaching

Mein Ansatz und meine Methoden sind so universell und tiefgreifend, dass sie bei jeder Problemstellung wirken und rasche Veränderung ermöglichen. Das Power-Coaching basiert auf der AK-Strategie[®], ist ziel- und lösungsorientiert und für alle Menschen geeignet, die

- ✓ eine Veränderung in einem oder mehreren Lebensbereichen anstreben, egal, um welches Problem oder welches Ziel es geht.
- ✓ mit modernen Ultra-Kurzzeit-Methoden Zeit und Geld sparen wollen.
- ✓ sich nicht auf viele Sitzungen herkömmlicher Psychotherapie einlassen wollen oder können, die sich über viele Monate oder gar Jahre erstrecken kann.
- ✓ ihre Veränderung (mit fachlicher Hilfe) selbst in die Hand nehmen wollen.
- ✓ bereit sind, selbst zu handeln, statt sich be-handeln zu lassen.
- ✓ mit Methoden arbeiten wollen, die ihr Unbewusstes mit ins Boot holen, um den Veränderungsprozess zu erleichtern und zu beschleunigen.

Anmerkung für europäische KlientInnen: In der lösungsorientierten Beratung/Therapie ist es nicht nötig, die Vergangenheit bewusst und im Gespräch aufzuarbeiten. Es ist auch für den Berater nicht nötig, die Vergangenheit des Klienten detailliert zu kennen.

Was dürfen Sie in der ersten Impulssitzung erwarten?

Entweder Sie kommen mit einem Ziel, bei dessen Erreichen ich Ihnen helfen darf. Oder, falls Sie das Ziel noch nicht kennen, unterhalten wir uns in ca. 15-20 Minuten über Ihr Problem. Anschliessend formulieren wir ein Ziel für Ihre Zukunft.

Im nächsten Schritt arbeiten wir die Ursache/n Ihrer Probleme heraus und entwickeln Problemlösungsstrategien. Diese Strategien können Sie dann zuhause ausprobieren.

Mit verschiedenen, sehr effizienten Übungen setzen wir schon in der 1. Sitzung den Veränderungsprozess in Gang, indem wir Ihr Unbewusstes in den lösungsorientierten Veränderungsprozess mit einbeziehen. Die Methoden entstammen mehrheitlich der AK-Strategie[®], dem NLP, PSYCH-K[®] und der Hypnotherapie, die Prozesse stark erleichtern und beschleunigen können. Auf Wunsch arbeiten wir auch gern mit Methoden aus der spirituellen Psychologie, die ebenfalls enorme Beschleunigungsfunktion haben können.

Zur Unterstützung des Coachings empfehle ich Ihnen mein Grundlagenbuch "Die AK-Strategie[®]: Wie Sie mit Ihren Gedanken und Emotionen Ihre kühnsten Träume übertreffen". Darin können Sie nachlesen, was wir im Coaching besprechen. Ausserdem enthält es ein umfangreiches Angebot an Übungsanleitungen, damit Sie die Übungen auch zuhause allein durchführen können.



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Meistens sind bei den lösungsorientierten Methoden gar nicht so viele Termine nötig (oft reicht schon 1 Sitzung), wenn Sie bereit sind, die Verantwortung für sich zu übernehmen und die Strategien, die ich Ihnen vorschlage, auszuprobieren. Falls eine bestimmte Methode, die Sie ausprobieren, Ihnen nicht weiterhilft, gibt es immer viele Alternativen. Mein „Methodenkoffer“ ist prall gefüllt. Ausserdem bilde ich mich ständig weiter, so dass immer wieder neue Übungen und Methoden hinzukommen.

Nach meiner Erfahrung kann eine einmalige Impulsberatung (Power-Coaching) 3-4 Monate wöchentliche konventionelle Psychotherapie ersetzen. Denn für Diagnose und Ursachenforschung werden mit herkömmlichen Methoden meist viele Monate gebraucht und für den Veränderungsprozess ein noch längerer Zeitraum. Die Impulsberatung kann Diagnose und Ursachenforschung in nur einer Beratung leisten. Das heisst, Sie könnten theoretisch nach – sagen wir – ein bis zwei Wochen Pause dort weiter machen, wo Sie bei einer konventionellen Psychotherapie nach 3-4 Monaten stehen würden. Damit können Sie viel Zeit und Geld sparen.

Sie selbst können zur Kürze und Effizienz der Sitzung viel beitragen, indem Sie sich vorbereiten. Fragen Sie nach der Anleitung zur Vorbereitung.

Nach der ersten Impulssitzung / dem ersten Power-Coaching können wir uns, falls Sie noch Fragen haben, per Mail und / oder Telefon austauschen.

Wir können auch weitere persönliche Termine abmachen, je nachdem, wie viel und in welchem Tempo Sie an Ihrer Weiterentwicklung arbeiten wollen.

Wenn Sie wünschen, begleite ich Sie in Ihrem Veränderungsprozess mit meinem Know-How und meiner vielfältigen Beratungserfahrung. Ich zeige Ihnen gerne effiziente Wege auf, um Ihre Ziele zu erreichen.

Die Autorität in Ihrem Leben sind allerdings Sie selbst. Sie selbst entscheiden, welche meiner Angebote Sie annehmen und ausprobieren wollen. Ich verstehe mich als Ihre Partnerin in Ihrem Veränderungsprozess. Wertschätzung und bedingungslose Akzeptanz stehen für mich an oberster Stelle. Ich bewerte nichts und niemanden wegen irgendetwas. Das klingt wahrscheinlich ungewöhnlich, ist aber Grundlage meines Ansatzes, in dem wir uns auf gleicher Augenhöhe begegnen.

Preise

Für eine einmalige Impulsberatung/ein einmaliges Powercoaching stehen Ihnen zwei Varianten zur Verfügung:

1. Wenn Sie mein Buch „Die AK-Strategie“ gelesen haben (denn dann brauche ich Ihnen nicht viel zu erklären): 120 Minuten am Stück: 420.00 CHF.

PROMENADE 77, CH-7270 DAVOS PLATZ, TEL: +41 81 416 35 52, MOBIL: +41 78 913 48 70

WWW.ANGELIKAKEIL.CH, INFO@ANGELIKAKEIL.CH



Dr. phil. Angelika Keil
INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

2. Wenn Sie mein Buch nicht gelesen haben: 2 x 90 Minuten (mit einer ca. 45 minütigen Pause) an einem Nachmittag: 630.00 CHF.

Ansonsten gilt:

Mein Stundenhonorar für das Power-Coaching / die Impulsberatung beträgt 3.50 CHF pro Minute bzw. 210.00 CHF pro Zeitstunde. Auch Beratungen per Mail, Telefon/Skype und Chat werden nach Zeit abgerechnet.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann freue ich mich, Sie kennen zu lernen und Sie dabei zu unterstützen, Ihr Leben noch mehr zu verbessern.

Herzliche Grüsse, Angelika Keil

Bitte haben Sie Verständnis für Folgendes:

Termine, die nicht spätestens **48 Stunden vorher** (am besten per SMS: 078 913 48 70) abgesagt werden, werden in Rechnung gestellt. Dies gilt auch für Telefontermine etc.

Bei Verspätungen wird die ganze gebuchte Zeit berechnet. Versäumte Termine für Readings werden, wenn keine bestimmte Zeit vereinbart war, mit 35.00 CHF verrechnet.