



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

**Die AK-Strategie®:
Wie Sie mit Ihren Gedanken und Emotionen Ihre
kühnsten Träume übertreffen**

Möchten Sie noch mehr Gesundheit, Zufriedenheit, Fülle, Harmonie, Erfolg und Lebenslust? Möchten Sie endlich wissen, wie Sie auf **leichte und freudvolle** Weise Ihre Probleme auflösen und Ihre Wünsche verwirklichen können? Möchten Sie wissen, wie Sie Ihre kühnsten Träume noch übertreffen können?

Mit der AK-Strategie® erhalten Sie den Schlüssel dazu in die Hand. Denn sie enthält jahrtausende alte Weisheiten über die Lebensgesetze, kombiniert in einer Weise, die zu beinahe unglaublichen Resultaten führen können, wie meine Beratungspraxis zeigt.

Mit der AK-Strategie® kann (fast) jedes Problem in jeglichem Lebensbereich gelöst werden. Seien es Konflikte, Beziehungsprobleme, Mobbing, Burnout, psychische oder körperliche Krankheiten, Unfallfolgen, finanzielle Sorgen oder was auch immer Ihrem Glück im Wege steht. Ich stelle die These auf: Es gibt immer eine Lösung.

Ich gehe sogar noch einen Schritt weiter und behaupte: „Mit der AK-Strategie® können Sie (fast) alle Ihre Ziele und Wünsche verwirklichen und Ihre kühnsten Träume noch übertreffen.“

Dass dies keine leeren Versprechungen sind, zeigen die vielen Erfolgsgeschichten meiner KlientInnen, die ich seit 2004 in meiner Beratungspraxis mit verfolgen darf und in meinem gleichnamigen Buch sowie immer wieder auch auf meiner Website darstelle. Ausserdem darf ich mich selbst als einen der besten Beweise dafür bezeichnen, dass der



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Geist stärker ist als die Materie, auch stärker als die Gene und ein kranker Körper.

Die AK-Strategie[®] besteht aus nur wenigen, aber sehr effektiven und effizienten Schritten. Diese ergänze ich mit ganz speziellen, in Europa noch wenig bekannten, aber höchst effektiven Methoden der Veränderungsarbeit. Ich nenne diese Methoden „Beschleuniger“. Denn sie wirken viel schneller als konventionelle Methoden. Das liegt daran, dass sie ganzheitlich arbeiten, d.h. den Menschen mit all seinen bewussten und unbewussten Aspekten auf das gewünschte Ziel hin ausrichten.

Diese Methoden stammen überwiegend aus dem Mentaltraining, dem Neurolinguistischen Programmieren (NLP), dem PSYCH-K[®], der Hypnotherapie und – für Interessierte – aus dem Bereich ganzheitlich-spirituelle Methoden.

Meist braucht es nur wenige Sitzungen mit der AK-Strategie[®], oft sogar nur eine einzige.

Die AK-Strategie[®] ist geprägt von Wertschätzung, Transparenz, Echtheit und Einfühlungsvermögen. Sie geht davon aus, dass jeder Mensch immer sein Bestes tut, dies abhängig vom Stand und Grad seines Wissens, seiner (Selbst-) Erkenntnis und seiner Bewusstheit. Sie geht ferner davon aus, dass jeder Mensch in seinen Beschwerden und Problemen immer ernst zu nehmen ist.

In der AK-Strategie[®] ist der Klient bzw. die Klientin die Autorität in seinem bzw. ihrem Leben. Der Klient bzw. die Klientin entscheidet, welche der Angebote er bzw. sie annehmen und ausprobieren möchte. Der AK-Strategie[®] Berater bzw. die AK-Strategie[®] Beraterin versteht sich als Part-



Dr. phil. Angelika Keil

INSTITUT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

ner bzw. Partnerin im Veränderungsprozess des Klienten bzw. der Klientin.

Wertschätzung und bedingungslose Akzeptanz stehen an oberster Stelle. Wer die AK-Strategie[®] anwendet, bewertet nichts und niemanden wegen irgendetwas. Das klingt vielleicht ungewöhnlich, ist aber Grundlage der AK-Strategie[®] in der sich alle auf gleicher Augenhöhe begegnen. Es geht um die Selbstermächtigung des Klienten bzw. der Klientin.

Die AK-Strategie[®] ist eine integrative, ganzheitliche Methode und sowohl für Rationalisten als auch für ganzheitlich und spirituell Interessierte geeignet. Sie gehört keiner bestimmten philosophischen, religiösen oder politischen Richtung an und ist völlig undogmatisch.

Sie ist für alles, was lebensfördernd ist, offen und lädt zur Integration aller anderen gesundheits- und glückfördernden Ansätze, Theorien, Methoden und Therapien ein. In der Tat ist eine Besonderheit der AK-Strategie[®], dass jegliche andere Methode und Therapieform in sie integriert werden kann.

Ich biete auch Seminare zur AK-Strategie[®] an. Sie dienen sowohl der Selbsterfahrung als auch der Ausbildung in der AK-Strategie[®] für Berater, Führungskräfte, Ärzte, Pflegepersonal, Heilpraktiker und Therapeuten.

Über die AK-Strategie[®] ist ein Buch erschienen mit dem Titel: Die AK-Strategie[®]: Wie Sie mit Ihren Gedanken und Emotionen Ihre kühnsten Träume übertreffen.“

372 Seiten, (ISBN 978-3-7322-3172-0). Auch als E-Book erhältlich im Format Kindle und EPUB.

Hier können Sie im Buch blättern: <http://bod.com/s?k=823463djnc0>